

つなぐ

— J A とわたし —



2026.4 vol.13



香り高くふわふわ生地が魅力の「いちごブッセ」。春限定。
米粉パン工房「姫の穂」にて販売。1個200円(税込)。



みんなに知ってほしい！

むなかたの農と食を守るひと

Vol.3



佐々木 功二 さん

営農年数 16年目

営農地 福津市奴山

栽培品目

カリフラワー・キャベツ
ブロッコリー・米

出荷している直売所

ルミエール
(赤間店・福津店)

農業は祖父母から母へと受け継がれてきており、私も同じ道を選びました。正直、最初は抵抗もありましたが、いつしか責任感も生まれ農地を守りたいと思うように。大変ですが、適期作業と小まめな観察を心掛け、高品質なものを栽培できるよう努めています。今後は面積拡大を目指して頑張ります。



むなかた地域で農業を営む方々の中から、今回は3人+1法人に登場していただきました。年齢や品目などは違っても、「おいしい農産物をつくりたい」「良いものを届けたい」という想いは同じです。

地域の農業が衰退してしまえば、豊かな自然も損なわれます。地元の農産物を買って、食べて、地元の農家さんたちを応援しましょう！

農家さんにメッセージを贈りませんか？

厳しい天候条件が続く中、暑い夏も寒い冬も手間を惜しまず、安全・安心な農産物を届けてくれている農家さんに、読者の皆さんからのメッセージをお届けしたいと思います。

いただいたメッセージは、農家さん向けに発行している広報誌「べじたぶる」にてご紹介する予定です。

メッセージをお送りいただくと、裏表紙記載のプレゼントクイズ（以下、クイズ）の当選率がアップ！たくさんのメッセージをお待ちしています♪



メッセージの送り方

ハガキ、または専用フォームに以下の内容をご記入・ご入力の上お送りください。

①氏名 ②年齢 ③ペンネーム ④農家さんへのメッセージ

※郵送の場合、クイズと同一のハガキで差し支えございません。クイズにご応募いただく際は、裏表紙記載の項目もご記入をお願いいたします。宛先も裏表紙をご参照ください。

※「べじたぶる」には、メッセージとペンネームを記載いたします。ペンネームの記載がない場合は、イニシャルを掲載させていただきます。

※すべてのメッセージの掲載をお約束するものではありません。掲載できない場合や、内容を変えずに加除修正させていただく場合がございます。予めご了承ください。

送付・入力締切 2026年4月30日(木) 当日消印有効



▲専用フォームは
コチラ

田畑が広がり、豊かな自然に囲まれているむなかた地域ですが、四季折々の景色を楽しむことができるのは、農家の皆さんあってこそ。

ここでは、私たちの食を支え、地域の農業や景観を守ってくれている農家さんをご紹介します。今後の「つなぐ」でも随時紹介を続けていきますので、お楽しみに！



中村さんは右から3番目

農事組合法人のさか 代表 中村 克也 さん

営農年数 23年目

栽培品目 米・麦・大豆

営農地 宗像市野坂

祖父が農家だったため、ずっと身近に農業がありました。高知県の大学に進学しましたが、卒業後は地元に戻り就農。1年後には祖父から経営を託されました。2012年には地元農家の有志6人で法人を設立し、協力して作業に励んでいます。法人も、野坂の農業もずっと未来に続いていくよう頑張っていきたいです。



花田 和美 さん

営農年数 8年目

営農地 宗像市山田

栽培品目

かんきつ・イチジク・米

出荷している直売所

ほたるの里

代々農家でしたが、私は一般企業に就職し、転勤を繰り返していました。地元に戻るため、50歳で転職。少しずつ農作業の時間を増やし、7年ほど前に本格的に就農しました。自然相手なので失敗もありますが、受け継がれてきた農地を守りつつ、前年の実績を上回っていけるよう挑戦を続けていきます。



美和 大介 さん

営農年数 10年目

栽培品目 イチゴ

営農地 宗像市大井

以前は転勤が多い仕事をしていたため、子どものことを考え、元々関心があった農家になることを決意。宗像市へ移住して研修を受け、いろんな人に支えられてここまで来ました。イチゴ栽培は難しいですが、だからこそ面白いと感じています。毎年安定した収量がとれるよう、もっと技術を身に付けたいです。

簡単！便利！なオンラインショップ

POINT1

2,000円以上のお買い物で**配達無料！**

※お届け先が宗像市・福津市内の場合。

POINT2

ポイントが**貯まる！**

※1ポイント＝1円として利用可能。

POINT3

最短で**翌日配達！**

※お届け先が宗像市・福津市内で、13時までにご注文の場合。

イベント情報

「ほたるの里」では、2025年度からさまざまなイベントの企画に力を入れています。これまで、毎月恒例の感謝祭のほか、「14時から市」や季節に合わせたイベントなどを開催してきました。今後も皆さんに喜んでいただけるよう企画して参りますので、ぜひお越しください♪

4月もイベント盛りだくさん！

◆新生活応援フェア 11日(土)～26日(日)
ペーパータオルやトイレトーパーなど、新生活に役立つ商品の特価販売！

◆感謝祭 23日(木)
旬の農産物を感謝祭価格にて販売！

5月には創業祭を開催いたします！詳しくは6ページをチェック♪



オンラインショップ内でもイベント情報を随時更新中！



Instagram & LINEで情報配信中！

Instagram・LINEにおいて、「ほたるの里」独自の公式アカウントを開設し、さまざまな情報をお届けしています！

LINEでは、お得なクーポンなども配信していますので、フォロー・友だち登録をよろしくお願いします！



Instagram



LINE

お問い合わせ

ご不明な点などがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

農産物直売所「ほたるの里」

ところ 宗像市須恵一丁目1-18

☎ 32-4058 フリーダイヤル 0120-80-3171



知って得する！ 農産物直売所「ほたるの里」

毎日多くの方にご来店いただいている農産物直売所「ほたるの里」ですが、皆さんは、お米の価格のことや、毎月さまざまなイベントをしていることなどをご存知ですか？

今回はそんな「ほたるの里」について、「知って得する」情報をお届けしますので、ぜひご覧ください。



お米価格、地域最安値に挑戦中！

2024年に価格が急上昇し、注目を集めたお米。「ほたるの里」では、JA管内(宗像市・福津市)の農家さんが丹精込めて作ったお米を、より多くの方に味わっていただきたいとの思いから、地域最安値に挑戦中です！

県産ではなくむなかた産だから、より安全・安心！おいしいお米をぜひ味わってくださいね♪



むなかたの里
ひとのひかり
5kg 3,480円



ひとのひかり
5kg 3,680円



無洗米
ひとのひかり
5kg 3,980円



夢つくし
5kg 3,780円



こしひかり
5kg 3,780円



元気つくし
5kg 3,880円



ミルキーQueen
5kg 4,080円

※4月1日時点の税込価格です。変更となる場合がございますので、予めご了承ください。
※JA 関連施設以外では、価格が異なる場合がございます。

オンラインショップでも販売中！

「ほたるの里」は、インターネット上で商品を販売・購入できるオンラインショップを運営しています。重たいお米も**無料で配達**(条件あり)！お米のほか、魚や肉、日用品などさまざまな商品を取り揃えていますので、ぜひご利用ください。



オンラインショップはコチラ▲



登録無料

ご登録はコチラ



イベント情報などを配信中!

現在約3,900人の方にご登録いただいています♪



登録無料

Instagram

Instagram

JAむなかた

米粉パン工房「姫の穂」や生産者に関する情報、レシピなどを発信しています!

ご登録はコチラ

JAむなかた
グリーンセンター
本店

グリーンセンターのイベントやお得情報などを発信しています!

ご登録はコチラ

農産物直売所「ほたるの里」
オンラインショップ

登録無料

ご登録・ご利用はコチラ



インターネット上でお米や野菜、加工品などを購入することができます!2,000円以上のお買い物で、宗像市・福津市内は配達無料!ぜひご利用ください。

ホームページ

JAむなかたで検索、

もしくはQRコードからアクセス!



管内の農産物に関することや広報誌のバックナンバーなど、さまざまな情報を掲載しています。

JA教育ローン

教育ローンは
JAがお得!!

年1.90%

固定金利・保証料別(基金協会保証 保証料年0.9%)

※金融情勢の変化により、利率を変更する場合がございます。

お使いみち

教育施設へ支払う入学金・授業料・学費など

ご融資金額

1,000万円以内

ご融資期間

措置期間を含め最長15年以内

ご利用いただける方

- お申込時18歳以上、最終償還時76歳未満の方
- 宗像市・福津市に居住または在勤の方
- 前年度税込年収が150万円以上の方

インターネット仮審査はこちらから!

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。



★お問い合わせ…融資課 ☎36-4456 または各支店

組合員限定

退職金専用
定期貯金年金受取のご予約をいただいた方
特別金利
(既ご予約先・受給先含む)取扱期間
令和8年4月1日(水)～
預入総額5億円まで

年2.0% 税引前 年1.9% 税引前

預入金額 退職金受取額(税引後)の範囲内

預入期間 3か月間

預入資格 退職金受取後2年以内の個人の方
(退職金のお受取日と金額が確認できる書類の提示をお願いいたします)

※組合員へのご加入は、契約時にお手続きができます。

※既に当JAIにお預けいただいている他の貯金からのお預け替えはできません。

※金融情勢の変化により、商品内容を変更する場合がございます。

★お問い合わせ…推進企画課 ☎36-4456 または各支店

グリーンセンター春の苗もの市&春の感謝セール

春の苗もの市

約40種の良質な苗を取り揃えてお待ちしております!

日時 4月23日(木)・24日(金)・25日(土)

10:00~17:00

場所 グリーンセンター本店・福岡

※皆さまの安全を確保するため、販売開始時間を
変更する場合がございます。

同時に春の感謝セールも開催!

食料品や資材などを特価で販売します!

時間 8:45~17:00

場所 グリーンセンター全店

(本店・福岡・津屋崎・大島)

※大島は25日が定休日のため、2日間のみ
開催となります。

★お問い合わせ…グリーンセンター本 店 ☎36-4785 グリーンセンター福 間 ☎43-0939
グリーンセンター津屋崎 ☎52-2900 グリーンセンター大 島 ☎72-2232

宗像市・福津市産キャベツ

FamilyMart にて好評販売中!

JAむなかたキャベツ加工部会*の加工用キャベツが、カット野菜となり「ファミリーマート」にて販売中です!

このキャベツは、加工時に出る芯などの残渣を堆肥に利用⇒その堆肥をキャベツ畑に施すという「循環型農業」によって栽培されています。

こだわりの詰まった、シャキシャキで甘みのある地元のキャベツを、ぜひ食べてみてくださいね♪

※JAむなかたを通して出荷している、加工キャベツ栽培に特化した生産者の集まりのこと。

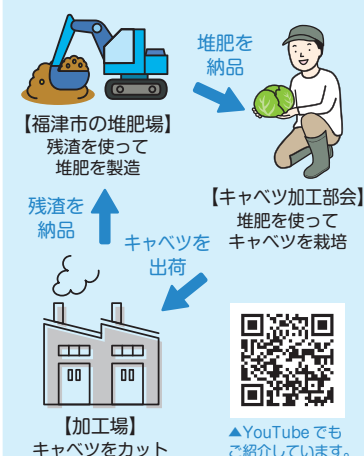
「福岡県産キャベツを使った キャベツミックス」 1袋 135円(税込)

「福岡県産キャベツを使った 千切りキャベツ」 1袋 118円(税込)

販売期間 2026年5月ごろまで(予定)

★お問い合わせ…園芸課 ☎36-2119

循環型農業



創業祭を開催します!

創業28周年
農産物直売所「ほたるの里」

日時 5月22日(金)~24日(日) 9:00~18:00

★3,000円以上のお買い物で、「博多あまおう」
1パックプレゼント!★旬の農産物・「姫の穂」の一部商品・「ほたるの里」
惣菜部のお惣菜&お弁当を創業祭価格にて販売!

※内容は変更になる場合がございます。

創業12周年
米粉パン工房「姫の穂」

日時 5月15日(金)~6月14日(日)

9:00~17:00

※パンが無くなり次第閉店。

★この期間にしか食べられない、限定のパンを販売いたします!
無くなり次第終了となりますので、お早めにご来店ください。

★お問い合わせ…農産物直売所「ほたるの里」 ☎32-4058 米粉パン工房「姫の穂」 ☎34-6200

春キャベツの炊き込みピラフ



はじめに…

米を浸水させておく。

- 1 春キャベツとカニカマは手でちぎり、ベーコンは1cm幅に切る。ピーマン、タマネギはみじん切りにする。
- 2 米、水を入れた炊飯器に①、コーン、④を入れてよく混ぜ、炊く。
- 3 ②にバターを入れてよく混ぜ、器に盛ってパセリを振ったら完成♪

材料(4人分)

- 米……………2合
- 水……………370ml
- 春キャベツ……………200g
- カニカマ……………適量
- 薄切りベーコン……………150g
- ピーマン……………1個
- タマネギ……………1/2個
- コーン缶……………適量
- 有塩バター……………10g
- ドライパセリ……………少々
- コンソメ顆粒……………小さじ2
- A 塩胡椒……………少々
- すりおろしニンニク……………小さじ1



★正解者の中から抽選でプレゼント!

プレゼントクイズ

PRESENT QUIZ

A むなかた産「元気つくし」 5kg

粒がしっかりといて、ツヤと粘りがあります。冷めてももちもち感があるので、お弁当にもピッタリのお米です。



3名様



※品種が変更となる場合がございます。

問題

農産物直売所「ほたるの里」が地域最安値に挑戦しているJAのお米は、すべて●●●●産です!
●に入る言葉は何でしょう?

応募方法

ハガキに以下の内容をご記入の上ご応募ください。
専用応募フォームからでも応募いただけます。
①クイズの答え ②ご希望の賞品(いずれか1つ)
③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦本誌やJAむなかたに対するご意見・ご感想など



専用応募フォームからのご応募はコチラ▶

B 農協全国商品券 2,000円分

5名様



商品券が使えるところ

- 米粉パン工房「姫の穂」
- 農産物直売所「ほたるの里」
- グリーンセンター全店
- JA-SS(給油所)
- 農機センター

※お釣りは出ませんので、ご注意ください。



グリーンセンターの人気商品
キウイスムージーも
買えちゃいます♪

※お釣りが出ないよう2,700円の商品をご紹介します。

宛先

〒811-3436
宗像市東郷四丁目3-1
JAむなかた「つなぐ」係



■応募締切/ 4月30日(木) 当日消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

また、賞品は担当部署よりお届けいたします。

※個人情報厳重に管理し、賞品の発送以外の目的では使用しません。

つなぐ

vol.13
2026年4月発行

発行/ 宗像農業協同組合(JAむなかた) 経営企画部 企画広報課
〒811-3436 福岡県宗像市東郷四丁目3-1
TEL 0940-36-4110 FAX 0940-37-3003



送付が不要な方はコチラ▶

JAむなかたは、「べじたぶる」も発行しています。
管内の農産物直売所やコミュニティセンター、宗像ユリックスなどに置いています。

