

# べじたぶる

No.471 **11** 2016 Nov.

 JAむなかた  
http://www.ja-munakata.or.jp/



むなかた農業人…6p

第6回 高向栄輔さん

## 今月の表紙

### JAむなかたブロッコリー部会 「ブロッコリー」

ビタミンやミネラルが豊富な野菜、ブロッコリー。近年はただ食べるだけでなく、ブロッコリーを花束に見たてたブロッコリーブーケも人気です。結婚式にブーケトスの要領で新郎から独身男性陣に投げ渡されるのです。ブロッコリーには房がたくさんついていることから、子孫繁栄などの意味があり、受け取った男性の健康と幸せを願う想いが込められています。



## 特集

部会を訪ねて(第10回)

### ブロッコリー部会 ……2p

おいしい♥料理レシピ

レンジで蒸し鶏 ……12p

プレゼントクイズ

JA共通商品券(2,000円分)を5名様に ……14p



## ホームページ情報

facebook

はじめました!

右のQRコードからもアクセスできます。ぜひチェックしてください。



詳しくは検索

JAむなかたQ

# 部会を訪ねて 〈シリーズ第10回〉 ブロッコリー部会



[Broccoli]

栄養価が豊富なうえに、どんな料理にも合うブロッコリー。あざやかな緑色で食卓を彩ってくれます。

## ブロッコリー部会の取り組み

年間5万ケースを出荷

「JAむなかたブロッコリー部会」は昭和60年に設立されました。現在の部会員は24人。宗像・福津産ブロッコリーの品質は高く、福岡県内で1位・2位を争う高値で取引されています。部会では約40ヘクタールに、時期をずらして約13の品種を栽培することで長期間の安定した出荷を可能にしています。



ブロッコリー部会のみなさん

福岡県内にとどまらず京浜地区3市場・中国地方3市場にも出荷、多くの家庭の食卓に色を添えています。

より良い品質を  
お届けするために…



真空予冷装置に搬入  
ブロッコリーは活発な呼吸作用を抑制するため、すぐに真空予冷装置で冷却し

て出荷しています。そうすることで、遠方にも鮮度を保ちながら運ぶことが可能になります。

また、部会員全員で定期的に畑を巡回して栽培の様子を確認したり、品質やサイズの統一をはかったりすることで、より良い品質の提供に努めています。



定植作業

## ブロッコリーの歴史

ブロッコリーの原産地はイタリアを中心とした地中海沿岸地域です。アブラナ科に属し、イタリア語で「芽」や「茎」を意味します。紀元前600年頃古代ギリシャ人が食べていたケールという野菜からキャベツが生まれ、その蕾が肥大化して誕生したのがブロッコリーです。

日本には明治時代初期に伝えられ、当時は観賞用とされていたが、第二次世界大戦後に「緑花野菜」「芽花野菜」と呼ばれる本格的な栽培が始まりました。

歴史は古いですが、現在のようによく一般に普及し始めたのは1980年代に入ってから。文部科学省が調査・公表している食品成分に関するデータ「日本食品標準成分表」の1982年の改定で、ブロッコリーの高い栄養価が知れ渡り一気に普及したと言われています。



特定野菜に指定された  
高品質のブロッコリー

JAむなかた管内の中でも、とくに海岸線に近い地域は、霜が降りにくい温暖な地域です。この好条件のもとで栽培されるブロッコリーは、優れた品質が評価され「特定野菜」に産地指定されています。

「特定野菜」とは、「消費量が多く、国民生活にとって重要な野菜(指定野菜)」に準ずると認められた野菜」のことで、JAむなかた管内で栽培している野菜の中にはブロッコリーと合わせて、カリフラワー、キャベツの3種類が産地指定されています。

## ブロッコリー部会の部会長

松崎文秀さんにインタビューしました!

Q 部会で今力を入れていることは何ですか?

A 品質の向上に力を入れています。品質の向上は「むなかた産」の価値向上、農家所得の安定、そして更なる品質向上へと繋がっていきます。むなかた産ブロッコリーを信用し、選んで買ってくださいる消費者の皆さんのためにも、部会全体で取り組んでいるところです。

具体的な取り組みとしては、出荷が始まったら毎月皆で集まって目合わせを行っています。ブロッコリー栽培のプロである部会員皆の目で見ることで、出荷規格の水準を高く保つことができています。

Q どうしてブロッコリーを栽培しようと思ったのですか?

A 恥ずかしい話ですが、私は自分が好きな野菜しか育てたくないんです。好きなものだと愛情をより注げるので楽しいですね!

ブロッコリーの他にもトマトや春キャベツ、米も栽培しているけど、全て好きな作物ですね。(笑)

Q 松崎さん流オススメのブロッコリー調理法は?

A 天ぷらにしたり、茎は浅漬け



部会長の松崎さん

にしたりして食べます。栄養もいっぱいだし、ブロッコリーは何でもできる!!

Q ブロッコリー部会の雰囲気はどうですか?

A 20代から60代までいますが、和気あいあいと楽しくやっています。品質向上の意識を周知・徹底しています!

Q 最後に今後の抱負をお願いします。

A 部会長としてはやっぱり品質の向上と、作付面積の拡大!個人的には、もつと他の野菜の栽培にも取り組んでみたいですね。

松崎さんはとても気さくな方でインタビュー中も笑いが絶えませんでした。ご協力ありがとうございました!!

ブロッコリー 豆知識  ご存知ですか～?

**ビタミンCはレモンの2倍!**

ブロッコリーはビタミン・ミネラルが豊富で、特にビタミンCはレモンの2倍含まれており、30g食べるだけで成人が1日に必要とするビタミンC量を満たすと言われてい



ます。細胞の再生やコラーゲンの合成を助ける働きがあるビタミンB群やC、風邪予防やがん予防にも効果があるとされるスルフォラファンという成分を含むブロッコリーは、美容と健康の両面から再注目されています。

**茎のほうも栄養豊富!**

ブロッコリーと言えば主に蕾の部分を食す野菜ですが、実は**ビタミンC・カロテンは蕾の部分より茎の部分の方が豊富に含まれています**。しっかりとした甘みもあるので捨てるのはもったいない!表面の硬い皮を厚めに切り落として調理しましょう。



水溶性のビタミンを逃さず摂りたい方には、茹でるよ

り蒸す方がおすすめですが、茹でる場合でも ① 必要以上に切りわけ過ぎないこと ② 茹で過ぎないこと、を守れば、ビタミンの流出を最小限に抑えられます。

**美味しいブロッコリーの選び方**

- ★全体的に緑色が濃く鮮やか
- ★花蕾が固く引き締まっている
- ★こんもりと中央部が盛り上がっている

これが良いブロッコリーの証です。茎の切り口が濁いて変色しているもの、すぐ入ったように空洞ができているものは鮮度が落ちているため避けましょう。



**上手な保存法**

乾燥を防ぐため、袋に入れる、もしくはラップに包み、冷蔵庫に立てて保存しましょう。使いきれない場合は、冷凍保存も可能です。

子房に分けて塩ゆでした後、しっかりと水気を切って冷凍しましょう。

**播種から出荷まで**

7～8月

**播種・育苗**  
専用のトレーにひと粒ずつ撒いて、発芽を待ちます。



定植



育苗

9月

**定植**  
大切に育てた稚苗を畑に植え付けます。



現地検討会

11月

**現地検討会**  
各生産者の畑を巡回し、栽培管理上の改善点について意見を交換します。



規格査定会

11～6月

**出荷・販売**



私たちが食べているのは、花蕾（からい）というつぼみの集まった部分と茎です。

お子様にも喜ばれる簡単メニュー。栄養のバランスもバッチリ!



外はサクサク、中はトロ～り  
ブロッコリーの  
チーズコロッケ(チーコロ)

作り方

- ① 豚肉に塩・こしょうをする。ブロッコリーを小房に分ける。スライスチーズを半分に切る。
- ② 豚肉の端に、チーズとブロッコリーをのせて、チーズがはみ出さないように丁寧に巻く。
- ③ ②に小麦粉・卵・パン粉をつけて揚げる。
- ④ 器にレタスを敷き、③とトマトをのせる。

●材料(2人分)●

- 豚もも薄切り肉.....6枚
- ブロッコリー.....6房
- スライスチーズ(溶けないもの).....3枚
- 小麦粉.....適量
- 卵.....適量
- パン粉.....適量
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- 揚げ油.....適量
- レタス・トマト.....適量

☆平成26年度に開催された「むなかた料理グランプリ」でみごとグランプリに輝いた田中喜久さんのアイデア料理です♪

宗像農協だより「ベジタブル」平成4年1月号に掲載されたブロッコリー部会の記事を当時のままにご紹介します。

ブロッコリー部会  
アーカイブ

もっとPRを  
していかないとね

ご存知のように津屋崎では水稲の後作として、キャベツやカリフラワー、ブロッコリーなどが作付されています。取入面から見れば水稲よりこつちが本業と言えるかもしれませぬ(笑)。ブロッコリーの場合、キャベツ、カリフラワーに比べて寒さに強く、重量も軽い。また、出荷作業効率も良いことともに消費者の健康食品嗜好による需要の高まりなどの理由から産地間競争は年々激しいものとなっています。部会は我々が三十前後の若手だった頃、いっちょ、やってみよう!と結成、七年目になりました。結成以来、栽培技術の確立や津屋崎の温暖な気候に適した優良品種を選定するため視察や研修に出て毎年試験品種を栽培しています。近年は、鋼枝が少ない頭花蕾専用種を導入し品質の高いものを出荷するよう心がけています。年内出しに「グリーン」という品種を作ってみました。これは品質内容ともとても良いものでした。そのあと優良品種を順次出荷、六月まで共販する予定です。現在、四月出荷の品種、作型がどこにもない為、その時期には値がグッと良くなり、なんと四月出しがでさないうちから考えているところ。部会として研究していきたい課題です。

今年の抱負としては、もっと消費を伸ばしていくためにも、PRをしていかないとね(笑)！ビタミンや繊維を豊富に含んでいるため美容と健康にいいと言われ、色鮮やかなグリーンは食卓を飾るにも喜ばれるはず。PRはもっと必要だと思えます。部会では、品種向上のため若取りを徹底するとともに、より高い鮮度で市場に供給できるよう予冷庫の設置を計画しているところです。

ブロッコリー部会  
塩浜 花田 芳文



(平成4年1月号)

# よくある! タマネギ栽培 Q&A



実は根菜類ではなく葉菜類に分類されるタマネギ。越冬に適した苗を植え、とう立ちさせずに育てるのがポイントです。

**Q** マルチをしたほうがいいんですか?

**A** タマネギは寒さに強いので、マルチをしなくても栽培出来ますが、マルチをすれば除草作業が楽になり、収穫も少し早くなります。その反面、追肥、中耕、土寄せ作業がしにくいので、高畝、耕うんの徹底をお願いします。(例:低い畝、耕うん不足により、タマネギの球がマルチの穴から飛び出している等)



黒マルチなら、雑草の発生も防止できる。



収穫したタマネギは、そのまま畝の上で2日間ほど乾かす。



**Q** 春になったら葉が枯れてきました。寒さが原因ですか?

**A** タマネギは氷点下にも耐えるほど耐寒性は強いのですが、湿度に弱い性質がありますので、湿害や病気が原因だと思います。特に冬～春期にかけて降雨が多い年にべと病、白色疫病、疫病、軟腐病等が多発しやすいので、高畝や排水対策、農業防除の徹底をお願いします。また、タマネギ苗の植え付けの際にも深植えしない様に注意して下さい。目安として葉鞘部の半分くらいを土に埋めるのが理想的です。

**Q** つり玉で貯蔵しておいたら芽が出てきました。どうすればいいの?

**A** 貯蔵しているタマネギから芽が出てきたら、芽に栄養をとられてしまい、球がスカスカになりますので、芽を早目に摘んで下さい。また摘み際には降雨が続く時期は避けて、腐敗しない様に風通しの良い場所で保管して下さい。

**Q** 収穫の目安はありますか?

**A** タマネギは球の肥大に伴って葉鞘に中空部ができ、成熟期を迎えるころになると風で容易に折れるようになります。畑全体の7～8割の株が倒れてきたら収穫適期です。また収穫後2日ほど畝の上に並べて乾かしてから、吊ると皮の色つやがよく、芽が出にくくなります。

参考:「家の光」別冊付録「家庭菜園Q&A」



むなかた  
**農業人**  
第6回  
高向 栄輔さん  
(31歳)

■ 営農年数 / 約3年  
■ 営農地 / 宗像市 田野  
■ 耕作(経営)面積 / 約300a  
■ 栽培品目 / 米・イチゴ・スイートコーン  
■ 営農形態 / 父、母、本人

## 大変そうというイメージから やりがいを感じる「農業」に

**家業を継げることのありがたさ**  
宗像市田野で、両親と共に米(夢つくし・元気つくし・ツクシホマレ)・イチゴ(あまおう)・スイートコーンを栽培している高向栄輔さん。「実家が元々専業農家で自分は長男なので、いずれ農業を継ぐという事はごく自然なことでした。幼い頃、農業は大変そうだと思っていて、手伝っていたのはイチゴのパック詰めくらいでした」と当時の農業へのイメージを振り返ります。  
4年前に本格的に就農を決意し、筑紫野市にある福岡県農業大学校で1年間農業技術を学びました。専攻したのはイチゴです。「寮に入り、週末には実家に帰って農業を手伝う生活を送りました。研修科に通う仲間は年齢も幅広く、その環境もさまざま。自分のように家業を継ぐ場合は、農地や設備投資の負担が少なく、ありがたい環境なんだと実感しました。と同時に、借金をしてでも就農したいという熱い想いにも触れ、大いに刺激を受けました」と話します。  
高向さんは就農と同時に地域の無人ヘリ防除組合に参加し、オペレーター資格を取得。地域の稲作の省力化にも一役買っています。

**同年代の農業者との交流を糧に**  
就農3年目の高向さん。現在の農業の先生は父親の信彦さんです。イチゴ部会青年部やJ-A青壮年部、4日クラブ(農業青年クラブ)に所属し、同年代の農業者と交流し情報交換することも日々の糧になっていると話します。  
「3～4月はイチゴの繁忙期で早朝から深夜まで目の回るような忙しさ。でも、大玉の紅いあまおうが実っているのを見ると疲れも吹き飛びます。今年5月、4日クラブのイチゴ狩り交流会でハウスを開放したのですが、『おいし』と言ってもらえるのは、やはり何よりの喜びですね。昨年からスイートコーンの栽培を始めました。また、今年のは試験的にイチゴの高密植栽培に取り組み、年内に出荷する一番果の単位面積あたりの収量増大を目指しています。今は基本を覚えて、ノウハウを身につけたいと思っています。イチゴは手を掛けた分だけ応えてくれる作物なので、やりがいがあります」と力強く話してくれました。

### みどりのオタスケ情報



グリーンセンター本店の矢野です。11月になり、玉ねぎの植え付けの時期となりました。今回は玉ねぎ用肥料「有機一発肥料タマネギ類用」のご紹介です。



▲600円(税込)

**有機一発肥料タマネギ類用のメリット**  
この肥料は窒素成分がゆっくりと溶け出すように作られているので、基肥として最初に施肥しておけば追肥の手間が省ける優れものです。また使ったことのない方は是非お試しください! また、追肥をする場合は3月中旬までに施肥をお願いします。それ以降になると球の肥大が悪くなったり、葉だけが肥大したりしますので、ご注意ください。

今年の冬～春期が多雨となった為、根傷みべと病、白色疫病疫病、抽台(ちゅうたい)・芽が出て、玉ねぎの球が肥大しない)などが多発し、中々晩生種を収穫出来ない方が多かったです。べと病や疫病などは「プロボース顆粒水和」で防除しましょう。また、多雨による根傷みなどの被害を防ぐために畝は高くし、降雨後、畝溝に水が溜まっていたらできるだけ早く排水を行ってください。圃場の排水対策は大切です!  
今回は冬野菜の病気について、ご紹介いたします。

**玉ねぎ苗即売会開催**  
とき 11月12日(土)・13日(日)  
ところ グリーンセンター本店・福岡・津屋崎  
数に限りがありますので、売切れの際はご容赦ください。

● 薬剤・農薬資材に関するお問い合わせは…… GC本店 (☎36-4785)  
GC福岡 (☎43-0939) GC津屋崎 (☎52-2900)まで  
● 園芸に関するお問い合わせは…… 園芸課 (☎36-2119)まで



続々と出荷スタート!

ミニトマト



夏の高温の影響で出荷量は少ないものの、昨年より5日ほど早く出荷が始まりました。部会では4人で90坪を栽培。出荷は広島、岩国、福岡の市場に向けて10月中旬をピークに12月いっぱいまで続きます。



トマト

定植完了! 出荷は11月から



冬春型の長期どり(出荷11月~6月)トマトの定植がスタートしました。部会長の谷口政文さんの連棟ハウスでは、食味と秀品性にすぐれた「桃太郎ピース」約5千本が定植されました。マルチに穴を開ける、苗を運ぶ、定植する、灌水するなど作業を手分けし、手際よくすすめられていました。

露地野菜



ブロッコリー、カリフラワーなど露地野菜の定植が始まりました。今年も長雨の影響で、定植は大幅に遅れ、厳しいスタートとなりました。部会では部会員一丸となって今後心配される根こぶ病等の防除の徹底と、年間を通じた安定出荷を目標に掲げて、11月からの出荷に備えています。

合同で研修会を開催



福津市・宗像市の認定農業者 研修会ではテレビやラジオで活躍中の気象予報士・岸真弓氏が、近年の異常気象が農業に与える影響などについてわかりやすく解説しました。認定農業者の農業経営に役立ててもらおうと開いた研修会には、認定農業者52人が参加、「大変参考になった」と話しました。

麦作部会全体会議 チクゴイズミが1等Aランク



麦作部会全体会議で、平成28年度産小麦品質評価の結果が発表され、「チクゴイズミ」は、1等Aランク、「ちくしW2号」は、2等Aランクとなりました。部会では、これからも丁寧な管理で高品質にこだわりたいと決意を新たにしました。

今年も立派な稲に成長



小学生が稲刈りに挑戦 6月に河東西小学校の5年生が伊規須良和さんの田んぼに植えた苗が黄金色に実り、全員で収穫しました。地域の皆さんやJA職員も一緒に稲刈り。1月には収穫したお米をおにぎりにしてみんなで食べる予定です。

小学生がはつらつプレー



日頃試合に出る機会が少ない4年生以下の小学生に思いっきりプレーしてもらおうと「ちびっこ野球大会」が開催されました。上級生も顔負けのプレーで熱戦を見せてくれました。入賞チームには賞状とメダルが贈られ、がんばった子どもたちは笑顔で会場を後にしました。

キャベツ部会総会 10万ケース、1億円を目指し



平成27年度は秋の天候不順による定植遅れと春先の高温多雨気象で病気が多発した影響により、冬・春キャベツともに出荷数量が予定数を下回り、販売高は前年比75%となりました。平成28年度は市場との連携を密にし有利販売に努め、高品質・安定出荷体制を確立し、「10万ケース、販売高1億円」を目指します。さらに、評価の高い春キャベツの魅力発信に努めます。

柑橘部会 現地互評会を開催



「早味かん」の現地互評会を行いました。今年の実分析データを基に来年の対策等を話し合った後、2カ所の園地を廻りました。今年梅雨明け以降雨が少なかつたため、9月16日時点の平均糖度は10.7と高く、他の極早生と比べても甘い「早味かん」が出来上がっています。初出荷は26日。Fコープとの契約販売を開始し、400kgの出荷を計画しています。

中学生が職場体験

お米を袋に詰める作業と配達について行ったことが楽しかったです。【お米パール店】(左)船越郁海くん(右)山見旺雅くん 【グリーンセンター】(左)原田総大くん(右)佐藤 光くん 配達を楽しみました。倉庫の整理とホッチキス止めが大変でした!!

管内の河東中学校2年生の6人が今年もJA各部署で5日間の職場体験をしました。お米パール店で体験した船越郁海くんは「30キロのお米も運べるようになりました!学校で勉強するより楽しかったです」と笑顔。また、デイサービスで体験した井手涼雅くんは、利用者の皆さんに得意の剣道の素振り披露し、「人とコミュニケーションをとることが好きなので5日間楽しかったです」と感想を話しました。

獅子座 (7/23~8/22)

不注意になりやすい。慣れている作業でも確認作業を怠らないこと。気力を高めるには手作りの趣味が最適

乙女座 (8/23~9/22)

人運アップ! いつも話の輪の中心にいて、注目を集めよう。ショッピングは人気アイテムに注目するのが◎

天秤座 (9/23~10/23)

リラックスできる時期。頼まれごとは早めに済ませ、自分の時間を満喫しましょう。習い事に熱中するのも吉

蠍座 (10/24~11/22)

思う通り動いた方がチャンスに出会えます。自分がやりたいことに、全力を注いでみて。新しいトライも好結果に



施設の老朽化が進んでい  
たJAホールの調理室をリ  
ニューアル、オープニングの  
記念式典が行われました。  
川口正利組合長は「アグ  
レスのみなさんと一緒に記  
念式典ができてうれしい。これからもたくさん料理  
を作って楽しんでほしい」と話しました。  
アグレス役員は、「新しい調理室で料理するの  
は気持ちいい。たくさん品数を作りたくります  
ね」と調理室の使いごちを確認し、皆さん笑顔で  
調理を楽しんでいました。  
「トマトとエビの簡単パエリア」「黒酢豚」など  
品のおもてなし料理を作り、皆さんと昼食を楽しみ  
ました。



JAホール2階調理室がリニューアル！  
使いやすい調理室へ

●9月8日



早速、「家の光 レシピ」を使った料理を楽しみました

床の貼り替え、壁の塗り替え、調理台  
の新調、棚の設置で全面改装した調  
理室。ひと際目を引くのは壁面いっ  
ぱいに食器や調理器具を収納でき  
る棚で、調理室全体がすっきりと明る  
くなったと好評です。冷蔵庫も新調  
しましたよ♪

ふれあう支店

津屋崎支店 ●9月10日

支店オリジナルの感謝祭



産直部会から仕入れた  
新鮮な野菜や花を大安  
売り！かき氷・ヨーヨー  
つり・綿菓子などのお店  
で賑わい、約1000人が  
来店！青壮年部の皆さん  
もお手伝いに駆けつけ、  
地域の皆さんとの交流  
を楽しみました♪

河東・東郷支店 ●9月11日

そばづくり体験① 蕎麦の種まき



支店の体験企画として定着  
した「そばづくり体験」。  
種まきから収穫、蕎麦打ち、  
美食と「農と食」を楽しむ企  
画に今年もたくさんの小学  
生と保護者の皆さんが参加  
しました。12月には蕎麦打  
ち体験と美食を計画してい  
ます。

11月の支店活動

- 田島支店…11/4(金)「ふれあいグラウンドゴルフ大会」を開催
- 自由ヶ丘支店…11/11(金)「冬の感謝祭」を開催
- 河東支店…11/13(日)「みんなのまつり」に参加
- 赤間支店…11/13(日)「赤間西コミュニティまつり」に参加
- 田島支店…11/25(金)「田島支店♥みなと愛まつり」を開催(旧JA神湊支店・みなと愛・宗像市神湊997)
- 上西郷支店…11/27(日)「ふれあいまつり」に参加

\*予定は変更になる場合があります。詳しくは各支店まで。

池野支店 ●9月17日

コミュニティーセンターとコラボ  
池野菜園「アグリ」秋野菜栽培



池野地区コミュニティー  
センターの畑を利用して、  
地域の皆さんと  
紅心大根と青首大根の  
種を蒔きました♪  
11月下旬に収穫する  
予定です。  
大きな大根にな～れ！

旧JA吉武支店 ●9月

ソテツの花が咲きました



旧JA吉武支店にあるソテツが見事に開花  
しました。  
ソテツの花が咲くのは、3～4年に一度だけ  
です♪

女性のための講座「きらめき塾」。第3回は  
「簡単カメラ講座」を開催しました。受講生は普  
段使用しているデジタルカメラやスマートフォン  
を持参し、講師の岩本光弘氏から「逆光を上  
手く利用する」等のコツを聞いた後、宗像ユリッ  
クスに移動して撮影開始。その後、アドバイス  
を基に自分で撮った写真を加工するなどして、  
思う存分楽しみました。  
受講した皆さんは、「面白い」「こんな機能初  
めて知った」と笑顔で話しました。

「写真が楽しく  
なりました！」  
きらめき塾の  
皆さん



宗像ユリックスで撮影会



きらめき塾  
スマホで簡単 素敵な1枚を残すコツ  
●9月15日

おめでとうございます！  
祝敬老  
ヘルパーステーション  
100歳を自宅でお祝い ●9月6日  
藤井良二さんが、今  
年めでたく100歳  
を迎え、ヘルパー  
ステーションのスタッ  
フもお祝いに駆けつ  
けました。  
藤井さんは大正5  
年9月6日生まれ。  
「自宅で100歳の誕  
生日を迎えるのが夢  
でした。毎日の晩酌としつかり三食食  
べることが健康の秘訣」とにっこり。  
普段は、囲碁と将棋  
を楽しむ藤井さん。おめでとござい  
ます！



嬉しそうに花束を受けとる藤井さん

草を約2時間かけて刈り取り、「今  
後も大切な川を守っていきます」と  
話しました。



草刈り機を担いで大奮闘

JAでは自分た  
ちの釣川を自分  
ちできれいにし  
ようと、役員が  
定期的に川の土  
手を草刈りして  
います。  
今年度3回目の  
草刈りには15人  
が参加。職員た  
ちは夏の間に生  
い茂った

JAの役員が草刈り  
釣川をもっときれいに  
●9月27日

祝敬老  
ふれあいデイサービス愛あい  
マンドリンとギターで懐メロ ●9月16日  
演奏会を終え、笑顔で記念撮影  
9月12・13・15・16  
日に、日替わりゲ  
ストが登場し、「敬  
老のお祝い演奏会」  
が開かれました。最  
終日の16日は、マ  
ンドリンとギター  
で「見上げてごら  
ん夜の星を」や「高  
校3年生」など、  
数々の名曲が演奏  
され、利用者の皆  
さんは歌詞を口ず  
さみながら懐かしいひとときを過  
ごしました。



演奏会を終え、笑顔で記念撮影

祝敬老  
「長寿を祝う会」で  
は、大正元年生まれ  
104歳の古野あさ  
のさんと大正4年生  
まれ101歳の箱田  
カツさんが花束と記  
念品で祝福を受け  
ました。  
手先が器用な古野  
さんとおしゃれを楽  
しむ箱田さん。おめで  
とございませう♪  
●9月20日



(左)古野あさのさん (右)箱田カツさん

# くらしの法律相談室



弁護士 藤井 克己  
(藤井・梅田法律事務所)

JAむなかたの顧問弁護士が  
くらしに関するさまざまな法律相談をお受けします。

## 第11回

# 相続税などの 連帯納付義務は恐ろしい!



**1** 保証かぶりの危険性は誰もがなんとなく知っている  
ので、保証人になって欲しいと頼まれたときには  
色々考えて最終判断をされていると存じます。  
そして、保証かぶりが現実になった場合や子の失敗を親  
が穴埋めしなければならなくなった場合、債権者へのお  
金の支払いで物事が終わるのではなく、税金問題が発生  
するかどうかを考えておく必要があります。  
この税金問題の最後に生まれるのが税金の連帯納付義務  
という点です。民法などの法律理論だけではなく、税法と  
税務署の運用にも気を配る必要があります。

**2** 両親が死亡し兄弟3人が相続人となりました。自宅  
の宅地・建物、駐車場にしている宅地と田畑が主な遺  
産です。長男が家を継ぐことになり、自宅の宅地・建物と  
田畑を相続しました。二男は駐車場にしている宅地を相  
続しました。上京して成功している三男はなににもいら  
ないと言って相続放棄の手続を行いました。  
二男は手持ちのお金で相続税を支払いました。ところが  
長男は手持ちのお金がなく、親もお金を残していなかつ  
たため、相続税の延納をしました。7年経過後、長男は事  
業に失敗し延納の相続税が支払えません。

**3** 相続税法34条は、当該相続により受けた利益の価額を  
限度として相続人は連帯して相続税を納付する責を  
負う旨の規定です。税務署はこれを発動!「二男に対し、長  
男が支払っていない相続税を税務署に支払え。その金額  
は、宅地(駐車場)の7年前(相続時)の価額(時価)となる。」  
との請求をすることになります。二男としてはビックリで  
す。しかも、少子高齢化で地方都市の土地は値下がりして

いるのに、7年前の評価額が請求金額になるのです。  
このため、二男は自己の固有財産を処分して支払うこと  
になり、しかも、固有財産が土地の場合は不動産譲渡税まで発  
生する可能性が出て来るのです。

**4** この相続税連帯納付義務は、相続人は共同して仲良く  
納付しなさい、という古い家族観を前提とした制度で  
す。しかも、税務署が連帯納付義務を発するためには、なん  
らの手続きも必要がなく、税務署の判断だけで発動でき  
るのです。

**5** 二男は長男を恨むでしょうが、どうしようもないのが現行税制  
度です。相続放棄した三男は、相続していないのでこのよ  
うな事態に巻き込まれることはありません。  
二男は自分の相続税は完納し、実家を長男が継ぐことに従った上  
でのことで、あまりにも可哀相です。  
憲法29条 財産権の保障に違反しているとか、適正手続と言えず  
違法だとか、徴税の利便性だけで国家権力の横暴だとか、色々  
な反論が出ています。  
しかし、二男が支払いに応じなければ延滞税まで課税されること  
になりかねません。この点については、課税取消などを求める本格  
的な裁判例が無い状況です。

**6** 相続税を取り上げましたが、贈与税でも同じ問題が生  
じます。贈与を受けた人が贈与税支払い義務者です  
が、万一これを支払わないときは贈与をした人に連帯納付  
義務が発生し、贈与した上に税金まで支払わなくてはなら  
なくなります。考えましょう。

▼JAむなかたでは、くらしに関するさまざまなお相談をお受けしています。

## 税務 無料相談会

予約不要・先着順

毎月4回、税務に関する無料相談会を開催しています。

- ★相談時間: 9:00~16:00
- ★担当者: 福山 三千代 税理士



- 相談会日程.....
- 11月10日(木)・・・福間支店
  - 11月15日(火)・・・本店
  - 11月21日(月)・・・津屋崎支店
  - 11月28日(月)・・・田島支店

★お問い合わせ: 農業対策課(JAホール) (☎36-2374)

## 法律 無料相談会

法律などでお悩みの方はお気軽にお越しください。

- 日時...12月19日(月)10:00~12:00 / 13:00~15:00
- 会場...JAむなかた本店
- ※30分程度の予約制
- ★お問い合わせ: 開発相談課(☎36-4456)

## 支店「総合相談コーナー」

JAむなかた各支店では、総合相談コーナーを設置し、税務、法  
務、資産運用など生活全般にわたる様々な課題を専門知識でサ  
ポート、解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

★お問い合わせ: 各支店または開発相談課(☎36-4456)



レンジでお手軽調理♪  
うっぴりジューシーな蒸し鶏

## レンジで蒸し鶏



材料(4~5人分)

- 鶏もも肉.....大1枚(250~300g)  
またはササミ(5本程度)
- 酒.....50cc
- 白だし.....大さじ1
- カボチャ.....120gほど
- 長イモ.....120gほど
- 小口切り青ネギ.....3本ほど
- 大根おろし.....150g
- おろし生姜.....適宜
- 梅肉.....2個分
- ポン酢.....お好みで



### 作り方

- 1 鶏もも肉は一口大に切り(ササミの場  
合は一口大のそぎ切りに)、耐熱皿に  
並べる。酒、白だしを振りかけてラッ  
プをふんわりかけ、加熱する。(600w 3  
分ほど)
- 2 カボチャと長イモは厚さ1cm~1.5cmに  
切り、それぞれ耐熱皿に並べ、ラッ  
プをかけ加熱する。(600w 2分ほど)
- 3 ①のラップを取り除き、②のカボチャ、  
長イモを周りに並べ、ラップをかけず  
加熱する。(600W 2分ほど)
- 4 ③のお皿に大根おろし、おろし生姜、小  
口切り青ネギを散らし、上に梅肉を添  
える。  
お好みでポン酢をかけて召し上がれ。

ラップは  
ふんわり  
掛けましょう



お皿は  
丸くて  
軽いもの

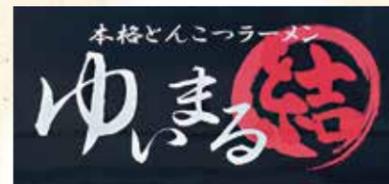


加熱しすぎはNG  
余熱も計算して  
少しずつ調節し  
様子を見ましょう!



★職員おすすめのステキなお店をご紹介します

## 見知らん



☎090-4586-5488  
宗像市三郎丸6-3-12  
■営業時間/11:30~21:00  
■定休日/木曜日・第2水曜日



羽根つき餃子とご飯がついたラーメンセット(850円)

とんこつラーメン店『ゆいまる』は10月でオープン5年目  
に突入しました。昔、福津にお店を構えていた『誠龍』の味  
を引き継いだラーメンは、あっさりしているのにコクのある  
スープとストレートの細麺の相性が抜群で、スープまでペ  
ロリと完食できてしまいます。さくらげ、ねぎ、チャーシュー  
がトッピングされた王道の味に常連のお客さんも多く、人  
気です。

おかわり自由のセットご飯は、店主のお兄さんが作った  
宗像産ひのひかりを使用。11月には新米の時期を迎え、ほ  
くほくとした甘味がより一層引き立ちます。おばあちゃん特  
製「激辛からし高菜」も大人気です。



清潔感のあるおしゃれな内装。  
木のテーブルや椅子はオーナーの手作りです



真っ赤な暖簾が目印

ご注文時に本券をご提示して  
替え玉1玉無料  
(有効期限)平成28年11月末日  
ゆいまる

ふくつ&むなかた★直売所へ行こう! 2016

11月30日まで開催中

下記の5か所の指定直売所で各500円以上の買い物をする  
と、抽選で**150本・総額20万円のお買い物券**が当たります。

指定直売所 (5店舗)

- とれとれブラザかのこの里
- ほたるの里
- 道の駅むなかた
- あんずの里市
- ふれあい広場ふくま

〈応募方法〉

申込用紙に5店舗分のレシート(各500円以上)を貼り、必要事項とアンケートを記入の上、各直売所の応募箱へ投函してください。

●主催者/宗像地区直販施設連絡協議会

★お問合わせ…北筑前普及指導センター (☎43-8833)

福岡県農業大学校養成科 入学試験

試験日 平成28年12月9日(金)

会場 農業大学校(筑紫野市吉木)

受験資格 高等学校卒業者(来春卒業見込み者を含む)  
または同等以上の学力があると認められる者

コース(定員) 野菜(20人)・花き(5人)・果樹(5人)・  
水田経営(5人)・畜産(5人)・総合(10人)

修業期間 2年

願書受付 ※一般入試  
平成28年11月11日(金)~11月25日(金)

願書配布 農業大学校、福岡農林事務所北筑前普及  
指導センター、後継人材育成室

★お問合わせ…福岡県農業大学校(☎092-925-9129)

福岡県最低賃金が改定されました

平成28年10月1日から福岡県最低賃金が

**1時間765円**に改定されました。

現在、雇用されている農業  
者の方は、被雇用者に支払っ  
ている賃金を確認の上、  
1時間765円を下回らない  
よう注意してください。

★詳しくは福岡労働局労働基準部賃金室または  
お近くの労働基準監督署にお尋ねください。

JAフリーローン  
**安心速!**

期間 平成28年10/1(土)~平成29年3/31(土)

金利 **4%~**

借入金額 10万円~500万円

返済期間 15年以内

★お申し込み、お問合わせは各支店またはホームページで

**大募集** みなさんの投稿(おたより、可愛いヒーローやペット、おもしろ農産物、作品など)お待ちしております!  
〒811-3436 宗像市東郷4丁目3-1「JAむなかた べじたふる」係

毎回とても楽しみに愛読して  
います。特に「おいしいレシピ」  
は旬の食材を使って簡単に作  
れるので娘や親戚にも教えて  
います。  
(宗像市 女性)

食育に関する特集を見て関係  
者の方々はとても努力されて  
いるなと感じました。  
皆様お疲れ様です。  
(宗像市 女性)

「秋冬野菜の管理のポイント」  
を参考にして家庭菜園に励  
みたいと思います。  
(福津市 女性)

ご愛読ありがとうございます♪  
10月号のレシピで使用している  
ニラはビタミン類を多く含んで  
いるので、たくさん食べて風  
邪を予防しましょう(^o^)/

ありがとうございます♪子供か  
ら大人まで幅広い世代の方に食  
育の大切さを感じていただけ  
たらと思い特集しました(^)私自  
身も深く考えさせられました。

参考にさせていただきありが  
うございます♪これから寒く  
なってくるので、しっかり防  
寒して野菜づくりを楽しんで  
ください(\*^▽^\*)



クロスワード  
パズル

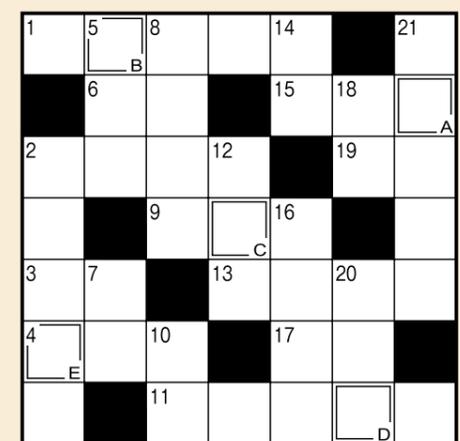
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?  
正解者の中から抽選で5名様にJA共通商品券2,000円分をプレゼント!

タテのカギ

- 小包でよく見る「——注意」のシールはガラス  
細工や精密機器を送るときなどに使います
- ホテルでベッドが二つある部屋
- を憎んで人を憎まず
- 榊(さかき)や水を供えます
- 華やかではなくつつまじやか
- 奥の反対側
- 床に張ったり、かまぼこの土台にしたり
- 西洋料理の澄んだスープといえば
- 繊維をすいて作ります
- 超高層ビルが立ち並ぶ中東の観光都市
- 機械を使わず——で選果した

ヨコのカギ

- ピーナツと呼ばれることも
- 学校給食の——表が配布された
- レジが混んでいるときは長く並びます
- 秋の山を赤く染めます
- 分からないときは国語辞典などで調べること
- 海の鼠(ねずみ)と書く生き物
- 受け取り伝票などに押します
- マラソン選手に——から声援が飛んだ
- 三角形の面積=底辺×——÷2
- かけ、ざる、もりといえば
- 南を向いたとき西の方向



答え  A  B  C  D  E

【ハガキ】〒811-3436 宗像市東郷4丁目3-1 【メール】kouhou@ja-munakata.or.jp  
JAむなかた べじたふる係 ①クロスワードの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤べじたふるへのご意見・ご感想  
【応募締切】11月30日(水)(当日消印有効) ★9月号の回答「シュウブン」

一度は訪れたい悠久の歴史を持つ国!

**インド世界遺産巡り**

5日間 旅行代金(大人お一人様) 2名様1室利用 **139,800円**  
(一人部屋追加代金:25,000円)

平成29年  
1班 2月21日(火)~25日(土)  
2班 2月28日(火)~3月4日(土)  
3班 3月7日(火)~3月11日(土)

福岡発着

2017年2・3月出発限定!

ゴールドトライアングル  
(黄金の三角地帯)を旅する

世界遺産 アグラ タージ・マハル  
世界遺産 アグラ アグラ城  
世界遺産 ジャイプール アンベール城  
世界遺産 デリー フマユーン廟

人気のゴールドトライアングル  
(デリー・ジャイプール・アグラ)の世界遺産を見学!

ホテルは全てデラックスホテルにご宿泊!

昼食にはインド名物料理、中華料理、  
夕食にはバラエティ豊かなお食事をご用意!

募集人員/各班25名様(最少催行人員:各班15名様)  
募集締切日/各班2017年1月13日(金)  
お申込金/30,000円(旅行代金に充当します)  
食 事/朝食3回・昼食3回・夕食3回(機内食除く)  
利用航空会社/MU中国東方航空  
添乗員/同行して旅程管理業務を行います

★旅行条件等の詳しいお問合わせ・お申し込みは 旅行センター(☎36-4455)まで

野ぎく会館より(平成28年9月1日~9月30日) ※敬称略

この度の葬儀に際し、ご会葬いただきました皆様方に心より御礼申し上げます。

宗像市		福津市	
〈故人名〉	〈喪主名〉	〈故人名〉	〈喪主名〉
占部 トミエ	占部 国昭	西野 豊子	西野 浩道
谷口 久子	谷口 行雄	木村 トシ子	上田 和政
早川 敏明	早川 ヨシエ	田畑 利治	田畑 隆利
吉永 虎雄	吉永 和義	西住 宮子	西住 成生
力丸 香	力丸 利昭	天野 健一	天野 博明
森 甲子	森 繁	奥住 高枝	奥住 節子
		花田 岑生	清水 敏男

上記の他に12件の葬儀をお世話させていただきました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。(代表理事組合長 川口 正利)

JA葬祭野ぎく会館 本館斎場・別館斎場 ☎36-4423  
(年中無休/24時間受付) 西 斎 場 ☎52-4448

理事会から(第7回 9月26日)

議案はすべて原案どおり承認されました。

【議案】  
①理事会運営規則の一部改正について ②貸出要綱の改正について  
③利益相反取引について ④貸出金について

【協議事項】  
①役員推薦・選考マニュアルの一部改正について

【報告事項】  
①農業委員会報告 ②株式会社道の駅むなかた報告 ③若壮年部報告  
④8月末実績について ⑤行政庁オフサイトモニタリングについて  
⑥早期米概算金単価について ⑦各部門よりのお知らせ

JAのうごき(9月30日現在)

●貯金残高…1,342億円	●購買品供給高…10億5千万円
●貸出金残高…374億円	●販売品販売高…6億6千万円
	●出 資 金…24億円



★ただいま出荷中

の農産物たち♪

JAむなかた11月行事カレンダー

SS 池 福 津 穂 姫 米

1 火						
2 水	アグレス支店活動(河東)					
3 木	文化の日	休	休	休		休
4 金	JAむなかたウォークラリー大会					
5 土						
6 日		休	休			休
7 月	アグレス支店活動(赤間)					
8 火	アグレス支店活動(南郷)					
9 水						
10 木	税務相談(福間支店) 組合員ふれあいゴルフ大会 アグレス3歳児健診支援活動					
11 金	ジョイフル手作りクラブ					
12 土	キッズクラブ					
13 日	玉ねぎ苗即売会	休	休			休
14 月	一般健康診断					
15 火	税務相談(本店) ジョイフル・ワンストロークペインティング					
16 水						
17 木						
18 金	ジョイフルフラワー・アレンジメント					
19 土	農業まつり					
20 日		休	休			休
21 月	税務相談(津屋崎支店)					
22 火	ジョイフルブリザードフラワー					
23 水	勤労感謝の日	休	休	休		休
24 木	ジョイフルお楽しみクラブ					
25 金	ジョイフルお楽しみクラブ ジョイフル・ガーデニング					
26 土						
27 日		休	休			休
28 月	税務相談(田島支店) アグレス支店活動(東郷)					休
29 火	アグレス支店活動(池野) アグレスペンペG 3歳児健診支援活動					
30 水	アグレス支店活動(東郷)					

色がついてるお米は御米ロジック

# 農業まつり 2016

●開催日 / 11月19日(土)・20日(日)

●会場 / JAむなかた本店

\*JAわがまち食堂

\*動物戦隊

観覧無料

ジュウオウジャーショー(20日)

\*もちまき&野菜の大安売り!(両日)

\*ガラポン大抽選会(両日)

\*あんたが大賞(両日)

\*ジョイフル文化祭(両日)

\*グリーンセンター感謝セール(両日)

人形供養祭

日時

11月19日(土)

13:00~

(受付9:00~12:00)

場所

野ざく会館本館



詳しくは11月発行分の宗像・福津の市報に折り込まれる案内またはJAむなかたHPをご覧ください

## 貯まる喜び JA定期貯金 燦さん

取扱期間 平成28年10月3日(月)~平成28年12月30日(金)

●組合員の方:〈預入期間3年〉店頭金利+年0.3%

【新たに組合員に加入される方も対象となります】

●組合員以外の方:〈預入期間3年〉店頭金利+年0.15%

既に当JAIにお預け入れいただいている貯金からの貯金お預け替えはできません  
お問い合わせは、各支店まで

## 今月のオススメ 米粉パン情報

穂の香

姫の穂



栗あんぱん

栗あんがたっぷり詰まっています。ちょこんと乗った渋皮栗がアクセント♪



マロンブレッド

甘栗のペーストを丁寧に折り込みました!秋の味をご賞味ください♪

お問い合わせ...ふれあい生活課(☎36-2371)担当:坂井

## 管内お出かけ情報

### あんずの里 ♥感謝祭♥

だんご汁3千食のふるまいや、新米のすくい取りなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

●日時 / 11/6日 9:00~15:00

●場所 / あんずの里市

〈お問い合わせ〉

あんずの里市利用組合(☎0940-52-5995)

### 福岡県市町村合同公売会in宗像

11/19(土) 9:00開場 ★せり売り 11:00~11:25

★入札 ①9:50~②11:30~ 再入札12:40~(各15分)

●場所 / 宗像ユリックス イベントホール

福岡県内の市町村と県税事務所が合同で公売会を開催。出品数は約400点。税金の滞納により差し押さえたものを、「入札」や「せり売り」で売却します。

■持参品:印鑑、代金、本人確認ができるもの  
(運転免許証、健康保険証など)

〈お問い合わせ〉 宗像市収納課(☎0940-36-5392)

※当日☎090-2714-9417

### 営業時間の案内

グリーンセンター(GC)			給油所(SS)			米粉パン工房		お米パール店
本	福	津	池	福	津	姫の穂	穂の香	☎37-3171
☎36-4785	☎43-0939	☎52-2900	☎62-2002	☎42-1261	☎52-3101	☎34-6200	☎38-8061	
本店	福間	津屋崎	池野	福間	津屋崎	姫の穂	穂の香	
8:45~ 17:00	[平日] 8:00~18:00 [土曜] 8:00~13:00 [日・祝] 休業	[月~土] 7:00~19:30 [日] 8:00~17:30 [祝日] 休業	[平日] 8:00~18:00 [土曜] 8:00~13:00 [日・祝] 休業	[月~土] 7:00~19:30 [日] 8:00~17:30 [祝日] 休業	[平日] 9:00~17:30 配達 10:00~18:30 [土曜] 9:00~16:30 配達 10:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:30	

### 編集後記



今月号から担当することになりました不動です。

皆様楽しんでいただけるような読み応えのある「べじたぶる」を発行していきたいと思っておりますので、クイズの答えとともにご意見・ご感想など、どんどん送っていただけたらとても嬉しいです♪

よろしくお願致します♪ (不動)

平成28年11月 471号

発行/宗像農業協同組合 〒811-3436 福岡県宗像市東郷4丁目3-1 TEL 0940-36-4110 FAX 0940-37-3003  
Eメール kouhou@j-munakata.or.jp ホームページ http://www.ja-munakata.or.jp