

組合員の皆さまとJAをつなぐ“ほっとコミュニケーション・マガジン”

VEGETABLE

# べじたぶる

JAむなかた  
<http://www.ja-munakata.or.jp/>



11 No. 483  
Nov. 2017



むなかた農業人 : 3P  
第18回 中村 克也さん

特集  
やつぱりお米が一番!  
「金賞健康米」も仲間入り

JAむなかた  
キウイフルーツ部会  
キウイフルーツ

JAむなかたキウイフルーツ部会は2人。「ヘイワード」というおなじみのグリーンの品種を育てています。果実に光が十分に当たるように剪定、大きな花を咲かせるために摘蕾、状態の良い実だけを残す摘果作業など、すべて手作業で大切に育てています。



# 地域の農業が 末永く続くように

## 農業人

第18回

### 中村 克也さん

農事組合法人のさか  
営農年数：約12年  
當農地：宗像市 野坂  
耕作（経営）面積：45ha  
栽培品目：米・麦・大豆

**「いづれ」が明確に**  
**祖父から受け継いだ農業**  
中村さんは祖父の代から続く農業を引き継ぎ今年で約12年。「いづれは農業を継ごう」と農学部に通い始めた時はまだ漠然とした気持ちでしたが、友人との出会いが転機となりました。友人の家庭がたまたま農家で、休日に手伝いをするようになつた中村さん。その後2年間アルバイトとして通い始めると、農家という生き方が明確になり農家を志すようになりました。

**忙しいからこそその一工夫**  
法人メンバーは6人。忙しい日々を過ごしていますが、中村さんは「1人でやつていた時に比べて効率が良くなつた」と話します。  
6月に田植え、7月に大豆の播種、10月の稲刈りと並行して麦に取り掛かり、11月に大豆を収穫。繁忙期は早朝5時から夜までの作業になることもあります。だからこそ、こだわりは「できるだけ手を抜く」こと。「農作業のタイミングをしっかりと見定めたけないところが1回で済んだりします。手を抜くところは抜けるようになります」と話してくれました。

そんな中村さんの目標・願いは「地域の農業が末永く続いていくこと」です。法人の他に青年部活動や、箱わな狩猟免許、ヘリ防除のためのオペレーター技能認定証の取得など、地元農業を想う頑張りで、今後も若い世代の農業を引っ張っていきます。

## 協同組合講座 6

# 地域の取り組みのご紹介

安全・安心な農畜産物を提供し、農や食の大切さを伝えるJAの取り組みの一部をご紹介します。

## ファーマーズマーケット（直売所）

地元の新鮮な農産物を提供するファーマーズマーケット（直売所）を運営しています。地元のとれたての農産物や手作りのお惣菜、お菓子などがいっぱいです。

## 食農教育

農家の苦勞と喜びに触れ、毎日の「食」と「農」のつながりを実感してもらう活動を行っています。栽培の仕方などを学習する農業体験の場も提供しています。



## 料理教室

子ども料理教室、親子料理教室、男性・女性向け料理教室など、地元の食材を活かしたいいろいろな料理教室が各地で開かれています。3歳児健診のときには女性部が郷土料理（だぶ）を振る舞うなどして若い世代に伝えています。



### しもつき 霜月

霜が降りる季節であることから、「霜月」と呼ばれるようになったというのが一般的です。別名「霜降月」「雪待月」とも呼ばれます。

1日…十三夜  
3日…文化の日  
7日…立冬  
15日…七五三  
22日…小雪  
23日…勤労感謝の日



## 市民農園・体験農園・農業塾

野菜や花を栽培したり、農業体験ができる市民農園を提供したりしています。栽培の仕方を学ぶ講座を開くなどして、これから農業を始めたい人のサポートを行っています。

## クイズ

JAが行う食農教育は、毎日の「●」と「●」のつながりを実感してもらうための活動です。 ●に入る言葉は何でしょう？

※それぞれ別の漢字が入ります。

ハガキまたはメールでご応募ください。  
正解者の中から抽選で3名様にJA共通商品券2,000円分をプレゼント！

- ハガキ…〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1
  - メール…kouhou@ja-munakata.or.jp
  - ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢
  - ⑤「べじたぶる」・JAむなかたに対するご意見・ご感想
- 【応募締切】11月30日(木) (当日消印有効)

★17ページにもクロスワードパズルがあります。  
どちらか1つだけ、もしくは1枚のはがきに2つのクイズの答えを書いてご応募ください。

★JAむなかたHPからもご応募いただけます。

• V E G E T A B L E • November 2017

## 目次

むなかた農業人	3
今月の特集 やっぱりお米が一番！	4
J A むなかたが取り組む自己改革	8
ファーマーズ道場・みどりのオタスケ情報	9
わがまちTOPICS	10
「いつでもどこでもみんなのJA」・今月のオススメ米粉パン・ほたるの里	14
おいしいレシピ・味知らん	15
くらしの法律相談室	16
投稿コーナー・クロスワードパズル	17
J A からのお知らせ	18
行事カレンダー・編集後記	20
♡今月の運勢	8~13

フェイスブックでも  
情報配信中! **facebook**

右のQRコードからもアクセスできます。  
ぜひチェックしてください。



# やっぱりお米が一番!

日本最古の水田耕作遺跡は、佐賀県唐津市の菜畠遺跡。その最下層の水田跡は縄文時代晚期のもので、日本ではありますか？お茶碗1杯のごはんには、炭水化物、タンパク質、脂肪をはじめビタミン、ミネラル、カルシウム、鉄、マグネシウムなど毎日の健康をキープするのに必要な栄養がたくさん含まれていています。

特に脳はたくさんのがエネルギーを必要とします。そのエネルギーとして唯一使われているのがブドウ糖。ごはんの中には、このブドウ糖になる炭水化物がたっぷり含まれています。朝ごはんで炭水化物をしっかりとしない

くさん含まれていています。朝ごはんの中には、このブドウ糖になる炭水化物がたっぷり含まれています。朝ごはんで炭水化物をしっかりとしない

## 今日も頑張る 稲作部会

JAむなかた稲作部会に属する組合員は984人。約1400haの水田で、「ひのひかり」「夢つくし」「元気つくし」「ひのひかり」「シクシホマレ」などを栽培しています。

JAむなかたの組合員が作った主食米の「ツクシホマレ」は、全量を牛井の吉野家に出荷しています。つまり、これまで吉野家で外食をしたことがある方は、そのことはここで、むなかた産の「ツクシホマレ」だったんですね。

日本人の主食であるお米。

皆さんはそのお米のこと、どれくらい知っていますか？

今日は私たちの生活になくてはならない「お米」についてご紹介します！



## 今月の特集 やっぱり お米が一番！

こだわりのお米「わがまち育ちシリーズ」  
完全むなかた産、部会の皆さん  
愛が詰まったお米をご紹介。

### ひのひかり

甘み、コシ、粘りが強く、  
上質な食味が特徴のお米です。

●5キロ／2,080円  
●2キロ／832円

会員価格  
5キロ／1,880円

※会員価格については  
7ページをご覧ください。



### 夢つくし

福岡県を代表するブランド米。  
もちもちした食感と粘り、  
艶が特徴です。

●5キロ／2,260円  
●2キロ／904円

会員価格  
5キロ／2,060円



### こしひかり

艶があり、粘り・甘み・香りなどの  
食味バランスに優れています。

●5キロ／2,260円

会員価格  
5キロ／2,060円



### 元気つくし

温暖な気候に強いお米。  
一粒一粒がしっかり、  
艶と粘りがあり、冷めても  
食味が低下しません。

●5キロ／2,280円

会員価格  
5キロ／2,080円



### ミルキークイーン

コシヒカリを改良して  
生まれた新品種。  
もち米のようなモチモチ感と  
甘みが際立つ希少米です。

●5キロ／2,880円



### つくしろまん

艶があり、粘りややわらかさが特徴。  
腹白といって米粒に白い線が  
入りやすい品種ですが、  
極良食味の希少米です。

●5キロ／2,260円



光岡カントリーエレベーター

### カントリーエレベーターって どうなってるの？

刈り取ったモミは、光岡カントリー、津屋崎カントリー、富地原ライスセンターなどの施設へ運ばれます。



荷受けホッパー

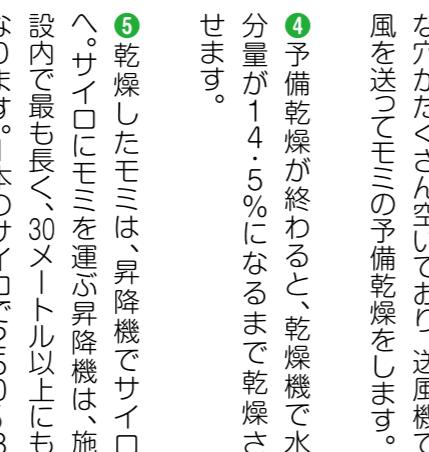


荷受けホッパー

### カントリーエレベーターって どうなってるの？

刈り取ったモミは、光岡カントリー、津屋崎カントリー、富地原ライスセンターなどの施設へ運ばれます。

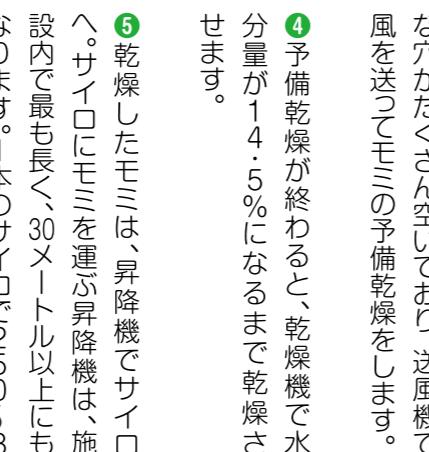
ここでは、計量、乾燥、調製、貯蔵そして出荷の際のモミ摺りをしています。しかし「そうと言われてもあまりピンとこない」という方が多いのではないかでしょう？そこで普段はなかなか見られない施設内をご案内します。



荷受けホッパー

### ② 次に、計量機で組合員ごとに計量。 品質検査用のサンプル採取が行われます。

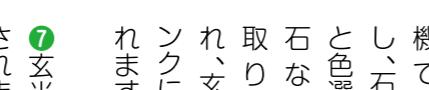
③ 計量が終わったらモミは、昇降機やベルトコンベアで運ばれ、貯留ビンで次に保証されます。貯留ビンの底には小さな穴がたくさん空いており、送風機で風を送ってモミの予備乾燥をします。



荷受けホッパー

### ④ 予備乾燥が終わると、乾燥機で水量が14・5%になるまで乾燥させます。

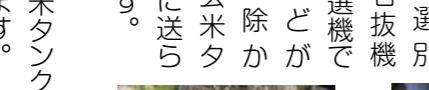
⑤ 乾燥したモミは、昇降機でサイロへ。サイロにモミを運ぶ昇降機は、施設内で最も長く、30メートル以上にもなります。1本のサイロで250t～3



荷受けホッパー

### ⑥ サイロから出たモミは、粉摺機でモミ殻が取り除かれます。その後、粒選別機で選別し、石抜機

⑦ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ⑧ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

⑨ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ⑩ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

⑪ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ⑫ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

⑬ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ⑭ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

⑮ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ⑯ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

⑰ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ⑱ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

⑲ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ⑳ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

⑳ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉑ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉑ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉓ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉓ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉔ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉔ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉖ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉖ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉘ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉘ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉚ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉚ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉛ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉛ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉝ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉝ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉞ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉞ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



荷受けホッパー

### ㉟ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。

㉟ 玄米タンクから袋詰め、そして出荷されます。



## 金賞健康米とは？

ひとことで説明すると、「美味しさ」と「健康」のいいとこどりを実現したお米です。幸南食糧株式会社・株式会社サタケ・近畿大学農学部の3者が共同開発した新しい精米法、「ヘルスキープ製法」で精米されたお米のことを「金賞健康米」といいます。

「ヘルスキープ製法」で精米することで従来の製法では除去されてしまっていた胚芽周辺の栄養成分(ビタミンE)を残すことができるようになりました。

JJAむなかたは、むなかた産「ひのひかり」をこの製法で精米し、「金賞健康米」をあなたが産ひのひかりを完成させました。

# さらば今年から 仲間入り！



9月から好評発売中!  
5kg 2,260円  
(税込)

### 販売場所

お米パール店・ほたるの里・  
道の駅むなかた・かのこの里・  
あんずの里・ふれあい広場ふくま



白米

金賞健康米



地産地消で  
ふるさとを守る

日本人の主食といえば「お米」ですが、1年間の1人あたりの消費量は、最も多かった昭和37年と現在を比較すると半分以下にまで減っています。このまま「米離れ」が進んでしまうと稻作が減って雑草が生い茂り、病害虫は増え、豊かな田園風景が無くなってしまいます。これを防ぐために私たちにできることが「地産地消」です。

水田は、水を貯え洪水を防ぐ。水質浄化・自然の生き物たちを育むなど大きな役割を担っています。地元のお米を食べることで、地域の水田が潤い、畑が緑化して環境の維持・向上に役立ちます。そして「ふるさとむなかた」の自然を守ることにつながります。むなかたのおいしいお米を食べて、ふるさとを守つていきましょう。

## 新しい精米技術から生まれたごはん革命

近畿大学農学部  
共同研究開発

# 金賞健康米



金賞健康米の

ココがスゴイ！

精米に含まれる

ビタミンを毎回チェック

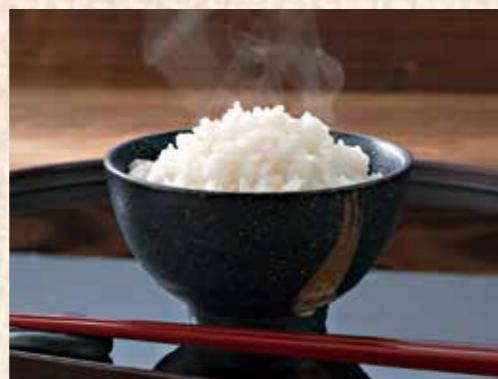
「金賞健康米」の開発における大きな特徴のひとつに「栄養成分の可視化」があります。栄養成分の可視化には、ビタミンがどれだけ存在しているのかが分かる「イメージング質量分析(MALDI-MS)」という手法が用いられています。この技術は主に医療系で使用されており、米業界で使用されたのは「金賞健康米」が世界初です。

いつでもおいしく

「金賞健康米」と普通白米の経時変化を比較したデータでは、炊飯12時間後での飯の硬さは、金賞健康米の方が硬くなりず劣化しない。

保管による大きな色の変化が小さいくらい。

いとく結果が得られています。



### お得な「わがまち育ち お米友の会」のご紹介

- 入会金・年会費…無料
- 会員特典
- 対象のお米を会員特別価格でご購入いただけます。
- お米1袋(5kg)ご購入毎に1ポイント貯まります。ポイントが貯まると、味噌やジャムなどの加工品、商品券など選べる景品がもらえます。
- 宗像・福津市内への配送は無料です。(宗像・福津市外への配送は特別料金)

● 加入方法  
携帯・パソコンから簡単に会員登録できます。または、お米パール店に「申込書」を準備しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL: 0940-37-3171



詳しくは  
JAむなかたで検索

管内であれば1袋(2kg)から  
無料で配達!



ファーマーズ道場  
[11月の菜園メモ]

お・さ・らい  
畠の  
キホン

## 凍霜害から作物を守る

霜により甘みが増す野菜もありますが、高温性の野菜は凍死することもあります。防寒資材を活用して凍霜害を回避することが、冬の野菜作りのポイントです。

トンネル被覆の主目的は野菜の生育促進だが、ビニール資材を使うことで、果菜類などの凍霜害対策としても有効。



## 保温で凍霜害から野菜を守る

霜は空気中の水蒸気が冷やされて、植物や土の表面にできた氷の結晶です。晩秋から初冬にかけて最初に降りる霜を初霜と呼び、これが見られると凍霜害対策を始めるタイミングです。

効果が高いのは、トンネル被覆です。保温性の高い資材で畠全体を覆い、トンネル内部が0度以下になることを防ぎます。ビニールやポリエチレンなどの材質がありますが、一般に赤外線透過率が低いほど、保温力は高くなります。これは曇りの日の雲と同じように、被覆資材がふたとなって熱の放出を抑えるためです。

ビニールトンネルに比べれば保温力は劣るもの、不織布のべた掛けも霜よけに有効です。葉物やダイコンに掛ければ、

葉の傷みや抽根部の凍結を防ぐことができます。耐寒性が高いソラマメやサヤエンドウは、株の北側に笹竹を立てるだけで霜や寒さをしのぐ効果があります。

出典:『家の光』2017.11月号「そうだったのか 畠のサイエンス」

## みどりのオタスケ情報



玉ねぎ苗の植え付けの時期となりました。今回はこの時期に毎回ご紹介している玉ねぎ用の肥料「有機一発肥料タマネギ類用」をご紹介します。

大きな玉ねぎが獲れます  
「有機一発肥料タマネギ類用」

価格:600円(税込)



肥料成分がゆっくりと溶け出すように作られている一発肥料なので、最初から基肥に追肥分の成分が含まれています。ですので、基肥として施肥しておけば追肥の手間が省けます。私も毎年使用していますが、大きな玉ねぎがこれますよ!本当に便利なので、まだ使ったことがない方は是非お試しください!

また、玉ねぎは、べと病や疫病などの病気にかかりやすいので、「プロポーズ顆粒水和」で防除しましょう。この肥料は玉ねぎ用ですが、他にも果菜用、根菜用、葉菜用の有機一発肥料があります。作物にあわせて使い分けができますので他の一発肥料も是非お試しください。

お知らせ

11月25日(土)・26日(日)開催の「農業まつり」で、堆肥のつめ放題は諸事情により、止むなく中止させていただくことになりました。ご購入を楽しみにしていらっしゃったお客様には、大変ご迷惑をおかけいたします。深くお詫び申し上げます。

● 薬剤・農業用資材に関するお問い合わせは…… GC本店(☎36-4785)  
GC福岡(☎43-0939) GC津屋崎(☎52-2900)  
● 園芸に関するお問い合わせは………園芸課(☎36-2119)まで

## 秋果実出荷開始! 今月は、姫神みかんです。

玄海選果場または農産物直売所「ほたるの里」でお買い求めいただけます。

販売場所

玄海選果場(宗像市江口281)  
農産物直売所「ほたるの里」

お問い合わせ  
玄海選果場  
TEL 62-0239  
FAX 62-0736

今月の果実の  
出荷販売



蟹座(6/22~7/22)

積極性が高まり、リーダー役を任される機会が増えるかも。意欲的に引き受け、面倒見の良さを發揮すると吉。

双子座(5/21~6/21)

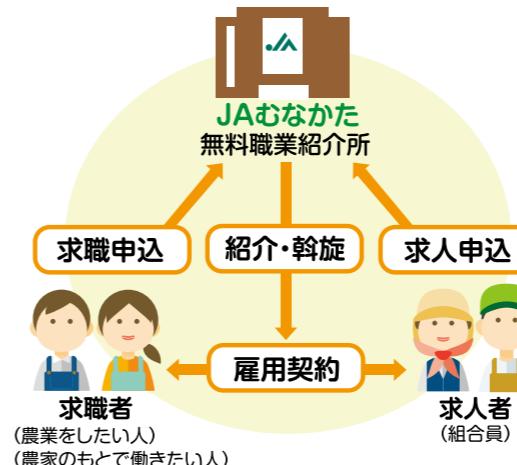
神経質になり、周囲の悪い部分ばかり目に付く暗示。文句は控え、見守る気持ちを大切に。薬草茶がラッキー

# JAむなかたが取り組む 自己改革 (第2回)



## 自己改革

2015年5月、厚生労働省に届け出を行った、無料職業紹介事業を開始しました。この事業は、農繁期の労働力不足を解消するためのもので、人手が欲しいという組合員に対して、「農業に興味がある」「農家のもので働きたい」という方を「農業ヘルパー」として無料で紹介しています。



組合員から依頼を受ける主な作業は、水稻の播種、イチジク・柑橘・キャベツ・ブロッコリーの収穫、いちじく・トマトの定植・管理作業・収穫などで、さまざまな作物・作業で活用されています。

この事業により、組合員の労働力不足解消はもちろのこと、むなかた地域内における雇用創出、また「農業ヘルパー」として働いた方には、農作物ができるまでの努力や苦労を知つてもらうことができ、農業に対する理解促進に繋がっています。



農業ヘルパーの作業風景

農業ヘルパー登録者数	136人	男性:69人 女性:67人
利 用 農 家 数	90経営体	〈延べ数〉 〈実 数〉
延べ紹介ヘルパー数	266人(男性:227人・女性:39人)	

### JAワンポイント講座

### JAって なんて総合事業なの?

- JAは、組合員のみなさんの営農やくらしに役立てていただけるよう、農業関連事業(農畜産物販売事業、農業生産資材購買事業、営農指導事業など)のほか、生活関連事業(ガソリンスタンド、Aコープなど)、貯金等を預かり、それを原資として、貸し出しを行う信用事業、「ひと・いえ・くるまの総合保障」(生命と損害の両分野の保障)を提供する共済事業など様々な事業を行っています。これを「総合事業」と呼んでいます。

総合事業だからこそ、ワンストップで組合員のみなさんにとって便利で多彩なサービスを提供することができます。

また、農業者にとって大事なJAの農業関連事業だけをみると、収支状況は厳しいのですが、信用事業や共済事業などを含めた総合事業全体の収支の中で実施しているからこそ、営農指導員の配置や多額の農業施設投資が可能となっています。

\*ワンストップ…1か所で何でも揃うこと

牡牛座(4/20~5/20)

優柔不断になりやすい傾向が。迷ったときは信頼できる人に助言を求めてみて。気力上昇にはアートに触れると◎



牡羊座(3/21~4/19)

素直になれず、つまらない意地を張りがち。言い過ぎた場合、すぐに謝って。水音を聴くとリラックスできそう



[9月18日・24日]

緊急車両に優先給油をします

[9月20日]

[9月18日・24日]

[9月20日]



敬老会でゲストを招待

[9月14日]



松尾勝美さん(104歳) 箱田カツさん(102歳)

デイサービスみのり  
長寿をお祝い

[9月29日]

祝 敬老の日  
職員手作りの  
プレゼント  
お祝いしました。  
3日目はボランティア団  
体「Ami-t-i-e(アミティ  
エ)」の皆さんにリコーダー  
アンサンブルを披露してい  
ただきました。「川の流れの  
ように」「虹の彼方に」な  
ど、たくさん曲に合わせて口  
づさんだり手拍子を  
したりして楽しいひと  
ときを過ごしました。

もっとお近づきに  
ふれあう支店

津屋崎支店

青壮年部と出前授業 9月14日



青壮年部と共に、津屋崎小学校で  
ブロッコリーとカリフラワーに関する出  
前授業をしました。10月の定植前に、  
2つの野菜の特徴や違いを知っても  
らおうと企画。クイズなども取り入れ、  
楽しく勉強してもらいました♪



池野支店

池野菜園で秋野菜定植  
9月16日

今回はジャガイモ・キャベツ・ブ  
ロッコリーの苗植えとダイコンの播  
種をしました。初めにJA営農指導  
員の説明を聞き、その後定植。雨の  
中の作業となりましたが、手際よく  
進められました(^^)

福津市4支店合同

(福間・津屋崎・神興・上西郷)  
ジャガイモ(種芋)植え 9月4日

青壮年部福津支部の皆さんと一緒に種芋を植えました。これは農業まつりで詰め放題として販売する予定のジャガイモです♪皆さんぜひチャレンジしてみてくださいね(^^)

お知らせ  
自由ヶ丘支店 11月4日(土)  
「自由ヶ丘文化まつり」に参加

場所:自由ヶ丘中央公園

自由ヶ丘支店

地域をキレイにしました  
9月6・12・19日

自由ヶ丘第一区会ときわ会の皆  
さんと協力して清掃活動を行い、  
自由ヶ丘の町をキレイにしました。  
11月も頑張ります!!

福間支店

葬祭セミナーを開催 9月12日



光陽台公民館で葬祭セミナーを行  
いました。野ざく会館の職員がエン  
ディングノートや相続について説明し  
ました。参加した皆さんには「普段な  
か聞けないことも聞けて良かった」と、満足された様子でした♪

お知らせ

「自由ヶ丘文化まつり」に参加

場所:自由ヶ丘中央公園

河東支店 11月5日(日)  
「みんなのまつり」に参加

場所:河東地区コミュニティ・センター

上西郷支店 11月12日(日)  
「ふれあいまつり」に参加

場所:上西郷小学校体育館



魚座 (2/19~3/20)

アクティブに活動できる好調期。守りより、攻めの姿勢で  
ガンガン動いてみて。思い切った行動にチャンスあり

水瓶座 (1/20~2/18)

できる人と比べ、何かと落ち込みやすいかもしれません。  
「人は人」と割り切って。柔軟な発想が好運の鍵に

優勝した宗像ブルーシャークス



なつぐださる」と激励を受けた子どもたち

が元気  
入賞したチームには賞  
状とメダル、そして頑張っ  
た選手全員に参加賞が手  
渡されました。

「親や監督、チームメイ  
ト、グローブなど全部に感  
謝してもっと上手に  
渡されました。

台風のため延期となつ  
た4年生以下のちびっこ野  
球大会。両日とも快晴の  
中、子どもたちは大きな声  
を出しながら一生懸命プ  
レーしました。

「4年生以下のちびっこ野  
球大会。両日とも快晴の  
中、子どもたちは大きな声  
を出しながら一生懸命プ  
レーしました。

宗像地区消防本部で「災  
害時における燃料の優先  
給油に関する覚書の締結  
式」が行われ、JAむなかた  
も参加しました。これは、  
大規模災害が発生した際  
に緊急車両への優先的な燃  
料供給体制を確保します

協力してお互いのことで市民の命が助かる確率が高  
くなります。今後も「協力お願ひします」と話しました。  
という覚書を締結するも  
のです。

消防署長は「優先給油に  
協力してもらえたことで市民の命が助かる確率が高  
くなります。今後も「協力お願ひします」と話しました。  
大規模災害が発生した際  
に緊急車両への優先的な燃  
料供給体制を確保します

家の光記事活用講座  
りんご寒天・ポン酢ジュレとオリジナル芳香剤作り

[9月13日・22日]



今年度第2回目の講座は、甘くておいしい  
りんご寒天と、冷たくてさわやかなポン酢  
ジュレ。保冷剤を使つたオリジナル芳香剤を作りました。芳香剤は、保冷剤に色と香りをつけ、ビー玉や造花を飾つて作りました。

初めてとは思えない完成度で、個性の光るかわいいらしい芳香剤ばかり。参加した皆さん、「楽しかった」「今日は芳香剤のお土産もできました(ラッキー)」と嬉しそうに話しました。



おおきく実ったぶどう狩り

[9月5日]

遠賀郡岡垣町の山田果樹園で、ぶどう狩りと直売購入を楽しみました。雨が心配されましたが、なんとか天気も持ちこたえ、参加した19人の利用者の皆さんの中9人が、はさみとかごを持って園地へ。きれいに濃く色付いたぶどうを「大きいね!」と話しながら楽



じく収穫しました。

その他、介護ステーションの職員による体操やビンゴゲームなどを楽しみ、笑顔溢れる1日となりました。

神湊駐在所の警察官の方が、詐欺や交通事故などについて注意を呼びかけると、皆さん真剣な表情で耳を傾けていました。

魚座 (2/19~3/20)

優しさをアピールすれば自然と人気運が上向く気配。  
待ち前の面倒見の良さを前面に出して。掃除もお勧め

山羊座 (12/22~1/19)

1人であるより、気の合う仲間たちと行動した方が  
つきに恵まれそう。旅行や飲み会の誘いには気軽に応じて

射手座 (11/23~12/21)

優しさをアピールすれば自然と人気運が上向く気配。  
待ち前の面倒見の良さを前面に出して。掃除もお勧め



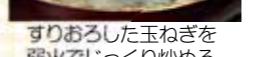
## Joyful Cooking

冷・温どちらでも!

### 絶品パンプキンスープ

#### 作り方

- かぼちゃを耐熱ボウルに入れ電子レンジで10分加熱する(または蒸す)。
- ①のかぼちゃを鍋に移し、コンソメ、バターを加えて完全につぶす。
- フライパンに少量の油をひき、すりおろした玉ねぎを弱火でじっくり炒める。水分が半分程度になるまで炒めたら、塩コショウで味をつけ、②のかぼちゃの鍋に入れる。
- 牛乳を少しずつ加え全体を混ぜながら弱火で10分程煮込む。再度、塩コショウで味を調整する。
- 器に注ぎ、ねぎまたはパセリを散らしてできあがり。



#### 材料 (4~6人分)

- かぼちゃ 正味400g
- 玉ねぎ 150g
- ねぎ(またはパセリ) 適量
- コンソメ 小さじ2 (キューブタイプ1個)
- バター 20g
- 牛乳 400cc
- 塩コショウ 少々



#### 《下準備》

- かぼちゃは種を取り適当な大きさに切ったら、緑の皮を取りのぞく。
- 玉ねぎはすりおろす。
- ねぎは小口切りに、パセリを使う場合はみじん切りにする。



★JAむなかたのHPでも様々なレシピを紹介しています。「JAむなかた」で検索!

## 宅配・持帰り専門店 やきとり玄

0940-35-3230 FAX 0940-38-9139

宗像市稻元4-9-28

◆営業時間／16:00～21:00

持帰り受付…20:30まで

宅配受付…20:00まで

◆定休日／不定休

◆配達地域／宗像市内(一部地域除く)

20本以上のお買い上げで配達無料

<https://www.yakitorigen.com/>



Don't you know it's taste?  
味知らん?



本格炭火焼き

「やきとり玄」は、宗像市稻元にお店を構えて12年。前のお店から数えると20年程、焼き鳥の宅配・持帰り専門店として地域に愛されているお店です。朝9時からの仕込み作業に始まり、夏場や繁忙期には1日1000本以上を炭火で焼き続けます。30種類以上あるメニューの中でもお店の一番人気はやっぱり豚バラ。とり身や、みそだれに漬けた「みそ豚さがり」なども人気です。

こだわりは、お客様の手に渡る直前に焼くこと。「家で温かく美味しい状態で食べられるように」という持ち帰り専門店ならではの嬉しい心遣いを、ぜひご家族で味わってください!

お買い上げ金額から5%引き  
この券をご持参の方に  
有効期限：11月30日まで  
やきとり玄

## いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

### ママたちの子育てを応援

近年、地域では少子高齢化が進み、子育て中の親同士が交流する機会や、子どもと一緒に遊べる場所が減っているといわれています。JAは、子ども連れで参加できる料理教室などの催しや、「JA子育てひろば」の開設を進めるなどして、子育てを応援しています。



耕そう、大地と地域のみらい。

農産物直売所 宗像市須恵1-1-18  
JA 0940-32-4058  
営業時間: 9:00～17:00



#### 11月のイベント情報

- 11月9日(木)…米の日
- 11月13日(月)…魚の日・肉の日は特売日です
- 11月23日(木)…米の日
- 11月29日(水)…肉の日



「ほたるの里」で  
JAカードをご利用  
いただると  
**5%割引に!**

## 米粉パン工房 穂の香 姉の穂

いつも米粉パンをお買い上げいただき、ありがとうございます。

### “ふわふわ! もっちり! しっとり!”が グレードアップ!!

10月より原料の米粉の品質UP!  
口当たりが更によくなりました♪

その理由は…●米粉の粒子がより細かい  
●米粉が吸収する水分量がアップ



人気No.1の食パンを  
是非ご賞味ください

HONOKA THANKS FAIR

### 穂の香7周年感謝祭

11/16木・17金

★700円以上ご購入でガラポン JAの美味しい商品をプレゼント! 当日のお楽しみ!

★ポイント2倍!

★各日先着20名様にラスクをプレゼント!



## JAむなかた 青色申告会

## 平成30年度 新規会員募集!

- 日々の取引の入力から確定申告まで代行して行います。
- 最大65万円の特別控除があります。
- 赤字の場合、3年間繰り越して収入と相殺できます。
- 家族への給与が必要経費に。
- 税理士による年末調整などの説明会に参加できます。
- などのメリットがあります。

「青色申告会加入説明会」を行います

日時 11月10日(金) 15:00~

場所 JAむなかた本店JAホール

対象 組合員及びその家族で農業に従事している方

申込 本店営農企画課 JAホールで受付

※各支店に案内と申込書を設置します。詳しくはそちらかHPをご覧ください

★お問合わせ…青色申告会 ☎37-4681

## あなたが作った 農産物を代行販売

園芸課では北九州青果(株)と連携し、管内2カ所で農産物の集荷・出荷代行を行っています。

## あなたが作った農産物を持参してください

- 集荷日…毎週月・木・金曜日(午後1時までに持込)
- 集荷場所…本店旧青果市場跡(お米パール店前)  
上西郷集荷場
- 出荷資材  
段ボール・ビニール袋等(中古段ボールでも可)

北九州青果(株)が農産物を引き取り、販売します

★お問合わせ…

園芸課 ☎36-2119 担当:中野・三浦

# 聞いて見て食べてみよう!! 宗像・福津の野菜たち!!

むなかた食と農 地域フォーラム

とき 平成30年 1月24日(水)

開場 10:00 開演 10:30~13:30(予定)

場所 玄海口イヤルホテル 宗像市田野1303

参加費 1,500円(ランチ代含む)  
チケット販売開始:11/1(水)~  
※チケットの事前購入が必要です  
※なくなり次第終了

定員 200名

チケット販売場所 JAむなかた各支店、ほたるの里、米粉パン工房「姫の穂」・「穂の香」ふれあい広場ふくま、あんずの里市、道の駅むなかた、かのこの里

★主催/JAむなかた (一財)むなかた地域農業活性化機構 ★お問合わせ…むなかた地域農業活性化機構 ☎36-7883

JAむなかたでは、くらしに関するさまざまなお相談をお受けしています お気軽にご利用ください

### 税務無料相談会

- 相談時間…9:00~16:00
- 担当者…福山 三千代 税理士

相談会日程

- 11月13日(月)…福間支店
- 11月15日(水)…本店
- 11月20日(月)…津屋崎支店
- 11月27日(月)…田島支店

★お問合わせ:営農企画課(旧農業対策課)(JAホール) ☎36-2374

### 法律無料相談会

法律問題でお悩みの方はお気軽にお越しください。  
顧問弁護士が対応します

- 日時…12月15日(金)  
①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 会場…JAむなかた本店 30分程度の予約制

★お問合わせ:開発相談課 ☎36-4456

### 無料相続相談会

顧問税理士が対応します

- 日時…11月17日(金)  
①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00 ④14:00~15:00  
1時間程度
- 場所…JAむなかた本店
- 定員…4名 定員になり次第締め切ります
- 持参していただくもの 固定資産名寄せ
- 要予約 事前申込

★お問合わせ:開発相談課 ☎36-4456

野ざく会館より(平成29年8月1日~8月31日) ※敬称略

この度の葬儀に際し、ご会葬いただきました皆様方に心より御礼申し上げます。

宗像市

故人名	喪主名	故人名	喪主名
花田 國彦	花田 テルヨ	上妻 一明	上妻 清敏
野中 好文	野中 喜代子	江崎 久仁司	江崎 美篤
上原 ヨシエ	上原 尚美	田畑 峰代	長崎 裕美
野中 サツ子	野中 義博	阿部 良弘	阿部 珠代
中村 イツ子	中村 利晴	安部 信夫	安部 公徳
阿部 良弘	阿部 珠代	早川 栄子	早川 茂人
安部 信夫	安部 公徳		
早川 栄子	早川 茂人		

上記の他に15件の葬儀をお世話させていただきました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。(代表理事組合長 川口 正利)

JA葬祭 野ざく会館 本館斎場・別館斎場 ☎36-4423  
(年中無休/24時間受付) 福津斎場 ☎52-4448

理事会から(第7回/9月26日) 議案はすべて原案どおり承認されました。

【議案】

①宗像農業協同組合介護予防・日常生活支援総合事業第一号訪問事業(訪問介護相当サービス)運営規程の新設について ②宗像農業協同組合介護予防・日常生活支援総合事業 第一号通所事業(通所介護相当サービス)運営規程の新設について ③宗像農業協同組合訪問型サービスA(緩和した基準によるサービス)運営規程の一部改正について ④宗像農業協同組合通所型サービスA(緩和した基準によるサービス)運営規程の一部改正について ⑤就業規則等の一部改正について(有期契約職員就業規則・育児休業規程・介護休業規程) ⑥規程類管理規程の一部改正について ⑦貸出金について

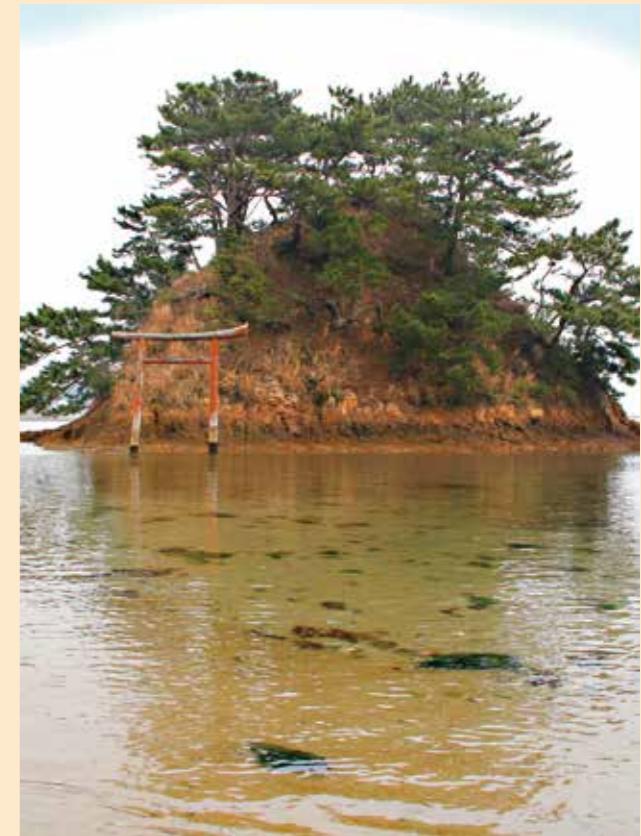
【報告事項】

①農業委員会報告 ②株式会社道の駅むなかた報告 ③青壯年部報告  
④8月末実績について ⑤行政手帳モニタリングについて ⑥平成29年産早期米の概算金について ⑦カントリー建設候補地(処理場裏)について ⑧野ざく会館(本館・別館・福津斎場)改築・改装について ⑨県下1JA構想の経過について(中央会) ⑩総合経営診断報告について ⑪各部門よりのお知らせ ⑫7月末実績について ⑬実行計画進捗(第1四半期)報告について ⑭固定資産の取得について(受電設備) ⑮各部門よりのお知らせ

JAのうごき  
(9月30日現在)

- 購買品供給高…10億9千万円
- 貯金残高…1,453億円
- 販売品販売高…8億7千万円
- 貸出金残高…389億円
- 出資金…24億円

むなかた・ふくつの  
絶景スナップ



夢の小夜島

■場所: 宗像市大島

連歌師宗祇の筑紫道中記に歌われた島です。  
昔の詩情そのまま、海中に立つ朱色の鳥居と島を覆う松の緑が美しいコントラストを見せています。

撮影した写真または絶景情報を  
kouhou@ja-munakata.or.jp までお寄せください♪



JAむなかた合併40周年特別企画

JR KYUSHU SWEET TRAIN「或る列車」に乗る

旅行日程 平成30年

3月8日(木)~9日(金)

旅行代金 (大人お一人様)

64,800円

67,300円

69,300円

★「或る列車」2名・4名テーブル席利用

★「或る列車」2名個室利用追加代金:お一人様1,500円

●募集人員/34名様(最少催行人員:30名様)

●募集締切予定日/2018年2月8日(木)

(但し定員になり次第締め切ります)

●食事/朝食:1回、昼食:2回、夕食:(バイキング)1回

●利用予定ホテル/長崎ホテル清風

●添乗員/同行して旅程管理業務を行います

贅沢

長崎

2日間



「或る列車」イメージ

行程

3/8 JAむなかた本店 → 高速利用 → 佐賀城下ひなまつり → 増田の小城羊羹(昼食) → 祐徳稻荷神社 → 大村IC → 長崎IC → 長崎ホテル清風

ホテル → 軍艦島デジタルミュージアム → 出島 → 園田真珠 → 和泉屋平和公園前店 → 長崎駅

SWEET TRAIN「或る列車」(オーナー:佐世保駅) → 高速利用 → JAむなかた本店(20:30)

※後日、改めて集合・解散地(時刻)をお知らせします。

●お問い合わせ・お申し込みは…JAむなかた旅行センター(☎36-4455)まで

## 農業まつり 2017

- 開催日 11月/ **25日土・26日日**
- 場所 JAむなかた本店

- ★JAわがまち食堂
  - ★宇宙戦隊 **観覧無料**
  - ★キュウレンジャーショー(26日)
  - ★もちまき&野菜の大安売り!(両日)
  - ★ガラポン大抽選会(両日)
  - ★あんたが大賞(両日)
- 人形供養祭**  
日時  
11月25日(土)  
13:00~  
(受付9:00~12:00)  
場所  
野ざく会館本館

詳しくは11月発行分の宗像・福津の市報に  
折り込まれる案内またはJAむなかたHPをご覧ください

### JAむなかた農業まつり特別企画 **あんたが大賞! 出演者大募集中!**

- 応募対象:宗像市・福津市または近郊にお住まいの方
- 参加料:無料
- 応募締切:平成29年**11月10日金**
- 応募内容:大道芸・モノマネ・カラオケ・楽器演奏など
- 応募方法:応募用紙に必要事項を記入し、事務局またはお近くの支店に提出してください。

※応募用紙は支店・本店に設置しております。  
JAのホームページからもダウンロードできます。

- ★ご応募・お問い合わせ…  
JAむなかた本店金融部 農業まつり事務局  
「農業まつり あんたが大賞」係  
☎ 36-4456 FAX 37-2141  
〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1

## 管内情報

**みかん狩り交流会を開催します**

福津市

福津市認定農業者協議会主催のみかん狩りです。  
園内はみかん食べ放題で、軽食の出店もあります。

荒天時の開催など、詳細はホームページをご確認ください。

- 日時…**11月3日(金・祝) 10:00~14:00**
- 会場…**内殿みかん畑**(福津市内殿)
- 駐車場 ①なますの郷 ※無料シャトルバス有り  
②上西郷小学校 ※雨天時使用不可
- 持参品…剪定ハサミ(持っている人のみ)
- 入場料…20歳以上:100円 子ども:無料  
※持ち帰り:1kg/150円



★お問い合わせ…むなかた地域農業活性化機構 ☎36-7883

**福岡県市町村合同公売会 in むなかた**

福岡県内の市町村と県税事務所が合同で公売会を開催します。出品数は約400点。税金の滞納により差し押されたものを、「入札」や「せり売り」の方法で売却します。

- 日程…平成29年**11月18日(土)**
- 時間…開場=9:00
- 入札実施
  - 第1回… 9:50~10:05
  - 第2回… 10:50~11:05
  - 第3回… 12:20~12:35
  - せり売り実施=11:50~12:15
- 会場…宗像ユリックス・イベントホール
- 持参品…印鑑、代金、本人確認ができるもの  
(運転免許証、健康保険証など)



※出品物は宗像市ホームページで随時公開中  
★問い合わせ…宗像市収納課 ☎36-5392  
※当日は 090-2714-9417

## 11月の行事カレンダー

	S S	池	福	津	米粉パン 穂姫米	お米 ほたるの里
1 水						
2 木 アグレスふれあいの旅(呼子)						
3 金 文化の日 みかん狩り交流会	休	休	休			休
4 土						
5 日	休	休	休			休
6 月						
7 火 アグレス支店活動(河東・東郷)						
8 水						
9 木 ジョイフルお楽しみクラブ(1班)						
10 金 青色申告会加入説明会 アグレス一般健康診断						
11 土						
12 日	休	休	休			休
13 月 税務相談会(福間)						
14 火						
15 水 税務相談会(本店) 組合員ふれあいゴルフ ジョイフルお楽しみクラブ(2班)						
16 木 アグレス支店活動(河東・東郷)						
17 金 大豆めぐりツアー 無料相続相談会						
18 土						
19 日	休	休	休			休
20 月 税務相談会(津屋崎)						
21 火						
22 水						
23 木 勤労感謝の日	休	休	休			休
24 金						
25 土 飲酒運転撲滅・ 思いやり運転啓発の日						
26 日	休	休	休			休
27 月 税務相談会(田島)					休	
28 火						
29 水						
30 木 アグレス支店活動(赤間)						

▲色がついている日は営業日です

## 営業時間のご案内

グリーンセンター(GC)		給油所(SS)			米粉パン工房		お米パール店
本店	福間	津屋崎	池	野	福間	津屋崎	姫の穂 ☎34-6200 穂の香 ☎38-8061
8:45~ 17:00	[平日] 8:00~ 18:00 [土曜] 8:00~ 13:00 [日・祝] 休業	[月~土] 8:00~ 18:30 [日・祝] 休業	[月~土] 7:30~ 19:00 [日・祝] 休業	9:00~ 17:00	9:00~ 17:30		[平日]注文 9:00~17:30 配達 10:00~18:30 [土曜]注文 9:00~16:30 配達 10:00~17:00

編集後記

暑い日もなくなり、ようやく秋がやってきましたね♪  
朝晩の冷え込みには十分お気をつけ下さい!  
さて、今月の特集はお米!! 今年は新たに「金賞健康米」  
が仲間入りしました。新米の美味しい季節ですが、栄養  
価の高いお米「金賞健康米」もぜひ食べてみてください

ね＼(^o^)／

