組合員の皆さまとJAをつなぐ“ほっとコミュニケーション・マガジン”

VEGETABLE

べじたぶる

JAむなかた
http://www.ja-munakata.or.jp/

2 No. 522
Feb. 2021

特集

安心とやすらぎを 野ぎく会館のしおり

むなかた農業人…2P
第57回 増田 洋介さん

★「べじたぶる」は管内各支店、直売所、道の駅むなかた、宗像ユリックス、コミュニティ・センターなどに置いています。

JAむなかた公式 LINE 登録はコチラ！！

協同組合講座 45

食料自給率

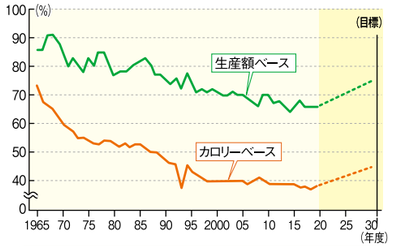
食料自給率は、わが国の食料全体の供給に対する国内生産の割合を示す指標です。特に、供給熱量（カロリー）ベースの食料自給率は、米の消費が減少するなどの食生活の変化により、長期的に低下傾向が続いてきました。2019年度は前年度より1ポイント増の38%となりましたが、依然として低水準にとどまっています。

一方、生産額ベースの自給率は66%で、カロリーベースより30ポイントほど高くなっています。これは国内において、カロリーベースでは数値として反映されにくい野菜などの自給率が高いためです。しかし、生産額ベースの自給率も長期的に見て低下傾向にあります。

将来にわたって食料を安定的に確保するためには、食料自給率を高めることが重要であり、JAグループは、水田をはじめとした農地の活用や保全対策など生産基盤の強化や、国産需要の拡大を目指し、実需者との多様な契約方式による生産・販売の拡大などに取り組んでいます。

監修=JCA（日本協同組合連携機構）

食料自給率の推移



▷2030年度の目標　カロリーベース 45%　生産額ベース 75%

2019年度の自給率

カロリーベース	38%	1人1日当たり国産供給熱量（918kcal）／1人1日当たり供給熱量（2,426kcal）
生産額ベース	66%	食料の国内生産額（10.3兆円）／食料の国内消費仕向額（15.8兆円）

➡ 供給熱量（カロリー）ベース食料自給率：基礎的な栄養価であるエネルギー（カロリー）に着目して、国民に供給される熱量（総供給熱量）に対する国内生産の割合を示す指標

➡ 生産額ベース食料自給率：経済的価値に着目して、国民に供給される食料の生産額（食料の国内消費仕向額）に対する国内生産の割合を示す指標

農水省資料をもとに作成

クイズ

将来にわたって食料を安定的に確保するためには、●●●●●を高めることが重要です。

●に入る言葉は何でしょう？

ハガキからご応募ください。
正解者の中から抽選で3名様に
JA共通商品券2,000円分をプレゼント!

●宛先／〒811-3436　宗像市東郷四丁目3-1
JAむなかた べじたぶる係
❶クイズの答え ❷住所 ❸氏名 ❹年齢
❺「べじたぶる」の入手方法（場所）
❻「べじたぶる」やJAむなかたに対するご意見・ご感想
【応募締切】2月28日(日)（当日消印有効）

★17ページにはクロスワードパズルがあります。
どちらか1つ、もしくは2つの答えを書いて
ご応募ください。

キャベツの花

キャベツは菜の花に似た黄色い花を咲かせます。キャベツの花言葉は「利益」で、これは花ではなく葉に由来するもの。何枚も包み重なった葉が、まるで宝物を包んでいるかのように思わせることから、「利益」になったと言われています。

2月（如月）

2日…節分
3日…立春
11日…建国記念の日
14日…バレンタインデー

VEGETABLE Feb. 2021

目　次

むなかた農業人 …… 2
今月の特集 安心とやすらぎを 野ぎく会館のしおり … 4
こんなことあったっちゃん …… 8
知らなきゃ損!!「姫の穂」こだわりの逸品 …… 12
ほたるの里からのお知らせ・みどりのオタスケ情報 …… 13
ファーマーズ道場 …… 14
農プロブレム農メンバー農ライフ・ジョイフル講座のお知らせ … 15
おいしいレシピ・味知らん? …… 16
おたよりコーナー・クロスワードパズル …… 17
JAむなかた掲示板 …… 18
行事カレンダー・編集後記 …… 20
♡今月の運勢 …… 8~13

フェイスブックでも 情報配信中! facebook
右のQRコードからもアクセスできます。
ぜひチェックしてください。

JAむなかた公式 LINE 登録はコチラ!!

パシッと揃えて最高のひと箱に

増田 洋介さん（43歳）

▶営農年数…7年
▶営　農　地…福津市在自
▶作付面積…2.2ha
▶栽培品目…カリフラワー、ユーカリ、ミニトマト

3代続くカリフラワー

父親の病気を機に農業をはじめた増田さん。お父さんをはじめ周囲からは、「大変だから継がなくて良い」と言われたそうですが、増田さん自身が農業をやってみたかったため、反対を押し切るかたちで就農しました。以来、おじいさんの代から三代続くカリフラワーにユーカリを加え、これを2本柱とした農業経営をおこなっています。カリフラワー、ユーカリの作業が落ち着く時期には、市場のトレンドを見ながら様々な作物に挑戦し、ミニトマトはふるさと納税返礼品としての出荷も予定しています。

在自で唯一

在自でカリフラワーを栽培するのは増田さんただ一人です。そのため、より多くの部会員から情報を集め、在自の気候・土壌、品種の特性、作業性などを考慮して最適なものを探します。特有の苦労は今も絶えませんが「情報を共有できるのが部会のありがたいところ」と前向きです。

そしてカリフラワー部会員なら誰もが通る「箱詰め3年」の道もしっかり通ってきました。部会員が箱詰めしたカリフラワーは、ちょっとやそっとの衝撃ではびくともしません。これは、花蕾の色・全体の形などを見ながらパズルのように隙間なく箱に詰める技術の賜物で、部会員の間では「3年かかる」と言われているそうです。増田さんは「最初は夜遅くまでかかって、〝これいつ詰め終わると?〟って泣いてた（笑）。部会のみんなが言う〝箱詰めは3年かかる〟というのは本当なんだなと思いました」と、振り返りました。

喜びと目標

こうした大変さを乗り越えてきた分、うまくいったときの喜びはひとしおです。「色も形も大きさも、全部がパシッと決まったときは、いくらの値がついても良いと思えるほど嬉しい」と笑顔で教えてくれました。

今後の目標は、反収アップと、品種の特性や温暖化を逆手にとった農業をすること。どんな環境も味方に、増田さんならではの農業を続けていきます。

安心とやすらぎを 野ぎく会館のしおり

新型コロナウイルス（以下、コロナ）の感染拡大とともに、変化してきた葬儀のかたち。感染リスクを避けるために、参列者や内容を縮小して行う“小規模葬”や“家族葬”が増えてきました。

JAむなかた野ぎく会館は、皆さまのさまざまなご要望にお応えできるよう5つの式場を完備するほか、事前相談や施設見学、葬祭セミナーのご依頼も承っております。

“もしも”のときのことを考えるなかで、お役立ていただければ幸いです。

大切な時間に安心を 野ぎく会館が取り組む コロナ対策

1. 出入口にアルコール消毒液を設置

2. 注意喚起のチラシを掲示

3. 受付に飛沫感染防止シートを設置

4. 3密防止のため、(1)受付 (2)ロビーにて焼香 (3)散会 の流れを推奨

5. 参列者の座席は、1席分ほどの間隔を確保

6. 精進室の座席を半数にし、間隔を確保

7. スタッフはマスク着用にて対応

8. 感染対策に関する研修を積極的に受講

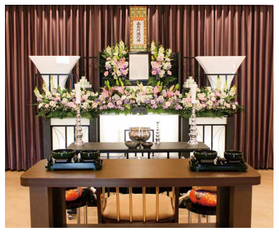
ご不安な点などがございましたら、お気軽にお申し付けください。

コロナ禍で変化した葬儀のかたち

近年、葬儀のかたちが多様化してきました。故人とのお別れの時間をゆっくり過ごされたい方、費用をできる限り抑えたい方など、思いはさまざまです。そして最近では、コロナの感染拡大に伴い、**小規模葬（家族葬）**を希望される方が増えてきました。

野ぎく会館は現在、小規模葬（家族葬）向けの式場として最適な、別館斎場や椿ホールのご利用をおすすめしています。いずれも別棟になっているため、プライベートルームとしてゆっくりとお過ごしいただけるほか、他の葬儀にご参列の方との接触もなく安心です。

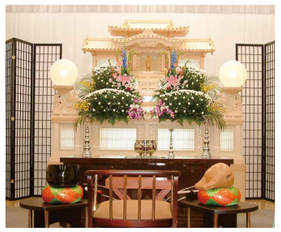
椿ホール



- 式　　場 …約25人収容
- 控室兼精進室 …1室（和室6畳、フローリング6畳） 給湯・浴室完備
- 導師控室 …1室
- そ の 他 …駐車場80台収容、多目的トイレ

動画で施設内をご紹介！

別館斎場



- 式　　場 …約40人収容
- 控室兼精進室 …1室（12畳） 給湯・浴室完備
- 導師控室 …1室
- そ の 他 …駐車場150台収容、多目的トイレ

動画で施設内をご紹介！

※現在、コロナ対策のため座席の調節を行っております。

自宅葬も承っております

自宅葬は、故人が慣れ親しんだご自宅でお見送りすることができるというのが最大のメリット。野ぎく会館では、そんな自宅葬にも対応することができますので、いつでもご相談ください。

特典のご案内

「組合員」・「野ぎく会員」・「年金友の会会員」の皆さまがご利用の場合

組合員

JAむなかたに1口（1，000円）以上の出資をされている方

祭壇セット価格より
5〜10万円の割引

適用範囲
故人の方が組合員である、もしくは同一生計のご家族。

野ぎく会員

「野ぎく定期積金」・「野ぎく定期貯金」のご契約をされている方

祭壇セット価格より
5%の割引
※「なごみセット」は対象外となります。

盆祭壇や盆提灯ご購入時に
5%の割引

適用範囲
故人の方が野ぎく会員である、もしくは同一生計のご家族。

年金友の会会員

JAむなかたで年金をお受け取りの方

遺影写真料金の割引

会館使用料のうち
「葬儀会館使用料」を割引

適用範囲
ご本人、または配偶者。

組合員や野ぎく会員、年金友の会会員へのご加入につきましては、最寄りの支店窓口へお問合わせください。

一般斎場

本館斎場

式場

祭壇例

福津斎場

大式場

小式場

祭壇例 ※写真は大式場です。

野ぎく会館について

本館・別館斎場
〒811−3436
宗像市東郷四丁目5−12
TEL：36−4423
FAX：36−4424

福津斎場（大・小式場）
椿ホール
〒811−3305
福津市宮司一丁目5−17
TEL：52−4448
FAX：52−4449

フリーダイヤル 0120−686−300

野ぎく会館のこだわり

新鮮な花を使用

宗像市・福津市で生産されている花を多く使用しています。管内産の花は品質が良く長持ちするため、ご自宅用の後祭壇や偲び花としてお持ち帰りいただいています。

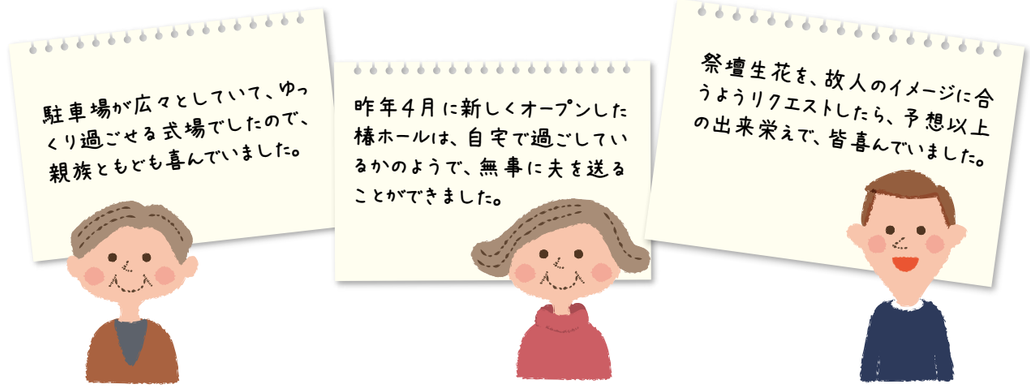
JAだから安心

JAといえば地域密着。地域に根差した葬祭事業を展開しています。また、総合事業を活かして、預貯金や共済(保険)の相続手続きのアドバイスなども行っています。

プライベート空間を大切に

本館斎場・別館斎場・福津斎場（大式場・小式場）・椿ホールは、いずれも別棟になっているため、他の葬儀にご参列の方との接触がなく、故人とのお別れの時間をゆっくりと過ごすことができます。

皆さまからのお喜びの声



事前相談・施設見学・葬祭セミナー随時承ります

皆さまの葬儀に関する疑問などについて分かりやすくお答えするために、事前相談や施設見学、葬祭セミナーのご依頼を承っております。

特に葬祭セミナーは大変人気で、これまで地域サークルや介護施設など、さまざまな団体からご依頼をいただき、「普段なかなか聞けないことが聞けてよかった」と好評を得てきました。

また、もしものときに慌てず、故人とのお別れの時間を過ごせるように、そして残されたご家族が安心してお見送りできるよう事前にご相談や施設見学にお越しいただき、専門スタッフと一緒に考えてみることをおすすめいたします。

少しでも関心を持たれた方は、
お気軽に野ぎく会館まで
お問合わせください。

管内のホットな話題をお届けします。

こんなことあったっちゃん MUNAKATA TOPICS

※記事の内容はすべて12月末時点のものです。

各部会で出荷規格を確認

いちご部会 ▶11月30日

パッケージセンターで目合わせ会と講習会を開き、部会員や北筑前普及指導センターなど約40人が参加しました。

目合わせ会では、JA営農指導員が規格表を基に、詰め方や規格分けの基準、市況などについて説明。その後の講習会では、北筑前普及指導センター職員が「灰色かび病対策として曇天日も軽く換気して」など、今後の管理について呼び掛けました。

部会は県内や関東方面、海外など全6ヶ所への出荷のほか、ふるさと納税返礼品としての出荷にも取り組み、2年連続の販売高5億円達成を目指します。

カリフラワー部会 ▶12月10日

規格基準を細かく確認

津屋崎集荷場で規格査定会を開き、部会員など約20人が参加しました。全国トップクラスの品質・単価の維持に向け、「花蕾の傷みを防ぐため、箱の持ち手部分には葉がくるよう詰めて」など、箱詰めの仕方や規格基準を細かく確認しました。

部会では、花蕾の白さや形、重量などの基準を厳しく設定するほか、運送中、振動で花蕾に傷がつかないよう、詰め方にも細心の注意を払います。丁寧に管理・収穫・箱詰めをされた真っ白なカリフラワーの出荷は6月まで続く予定です。

ブロッコリー部会 ▶12月11日

津屋崎集荷場で規格査定会を開き、部会員や北筑前普及指導センターなど約15人が参加しました。部会では、生育状況に合わせてほぼ毎月規格査定会を実施。初回となる今回は、最盛期目前の開催となりました。

今シーズン、過去最多の10品種を試験しているブロッコリー部会。出荷が始まった試験品種を含む5品種のケースを開けて品質を確認したほか、試験栽培した部会員が「秀品率が良く、栽培しやすかった」などと報告しました。

北筑前普及指導センターは「現状病気の発生は少ないが、今後注意が必要」とし、防除の徹底を呼び掛けました。6月まで高品質出荷を続けていきます。

牡牛座 (4/20~5/20)
問題が多い期間。困ったときこそ冷静に情報を精査して。下旬から運勢は回復。力になってくれる人が現れそう

牡羊座 (3/21~4/19)
交友関係が活発化し、興味深い話題が飛び込んできそう。感染予防をしながら楽しめるレジャープランでお出掛けを

キャベツ加工部会

新部会で出荷開始 ▶12月16日~

今年度新しく立ち上げた「キャベツ加工部会」。契約栽培による価格の安定を図ろうと、近年加工用キャベツの作付面積を伸ばしてきました。現在、6人が5.5haで業務用・カット用のキャベツを栽培しています。

通常のキャベツ部会の出荷と異なり、鉄コンテナを活用。350kgを詰め、仲卸やカット工場に向けて計画出荷します。津屋崎集荷場に新設した予冷庫を有効活用し、6月まで出荷を続ける予定です。

ブロッコリー部会

現地検討会で生育確認 ▶12月17日

出荷最盛期を目前に控えたこの日、現地検討会を開き、部会員や北筑前普及指導センターなど約15人が参加しました。

今回は、新規の部会員2人の圃場と試験品種を栽培する部会員の圃場計3ヶ所を巡回。新規の部会員が積極的に質問し、それに丁寧に答えるなど、部会全体の品質の底上げに向け、活発に情報を交換しました。

新規の部会員は「分からないことがたくさんあったが、すごく勉強になった。来てよかった」と話しました。

グリーンセンター

不要農薬を回収 ▶12月1~3日

グリーンセンター本店・福間・津屋崎の3ヶ所で、3日間不要農薬と空き容器を回収しました。

市町村のごみ処理施設では農薬の処分ができないため、年に一度JAで回収。事故や二次公害などの防止に努めているほか、組合員の皆さんからも「処理に困るので回収してもらえて助かる」と喜ばれています。

今回は合計で70件、約2tを回収しました。

お米パール店

毎年恒例! もち米を特価販売 ▶12月12日

毎年恒例の人気イベント、もち米の特価販売。今年は新型コロナ感染拡大防止のため、店の前で盛大に行いました。

例年通り1・5・10kgを準備し、1kg当たり470円のところを400円で販売。たくさんの方にご来店いただき、「毎年買いに来てるよ!」と喜んでいただきました。また今年の年末もお待ちしています!

蟹座 (6/22~7/22)
少しのんびりモードで進めるのが成功のコツ。大事な予定は下旬にセッティングすると星の加護が得られます

双子座 (5/21~6/21)
好調です。テレビを見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり

青壮年部福津支部

福津市へジャガイモ寄贈 ▶12月7日

青壮年部福津支部は毎年、農業まつりに向けてジャガイモを栽培し、販売しています。しかし、昨年のまつりは新型コロナの影響で中止。ジャガイモの栽培も中止を検討しましたが、「地元の子どもたちに食べてほしい」と、福津市の学校給食へ無償提供することを決め、予定通り栽培しました。

種芋植え、収穫には毎年福津市内の支店職員も参加しています。9月、約10aの畑に種芋100kgを植え、12月に収穫。1つひとつが大きく、おいしいジャガイモができました。

福津市へ寄贈した約300kgのジャガイモは、シチューなどの給食となり、全10校の子どもたちに届けられました。

▲ジャガイモを収穫する様子

キッズクラブ

ジャガイモを収穫したよ ▶11月28日

ジャガイモの収穫時期に合わせて特別講座を開き、21人が参加しました。

たくさんのジャガイモを収穫し、計量や袋詰め、値段のシール貼りなど、出荷までの工程を体験しました。その後は、初めてのポップ作りに挑戦。白菜やレンコンなど、冬に旬を迎える約30種類の野菜のポップを完成させました。子どもたちオリジナルのポップは、1月5日から約1ヶ月間、農産物直売所「ほたるの里」で活用されています。ぜひご覧ください！

◀オリジナルポップ

キッズクラブ

案山子コンテストに参加 ▶11月

年間を通してさまざまな活動を行うキッズクラブ。この度、生産者直売所「あんずの里市」で行われた「案山子コンテスト」に、8月の活動で作った案山子4体を出品しました。

約1ヶ月間、「あんずの里市」に展示され、来店者による投票が行われました。その結果、残念ながら入賞とはなりませんでしたが、多くの方に見て楽しんでもらうことができました。

JAむなかたの各支店では、地域の皆さまと
もっとお近づきになるために、さまざまな活動に取り組んでいます。

もっとお近づきに ふれあう支店

上西郷支店

サツマイモを収穫したよ ＝12月2日

神興小学校の1・2年生、約70人のみんなとサツマイモを収穫しました。これは、6月にみんなで苗を植えたもの。頑張って土を掘り、約6ヶ月間で大きく育ったサツマイモをたくさん収穫することができました！

池野支店

立派な門松が完成！ ＝12月10日

毎年支店運営委員の皆さんと一緒に取り組んでいる門松づくり。4年目となった今回も、竹を切るところから始め、無事に2対の門松を完成させました。

1つは池野支店の玄関、もう1つは池田駐在所に設置しました♪

田島支店

感謝祭を開催 ＝12月15日

1年間の感謝の気持ちを込めて、感謝祭を開催！ご来店いただいた方に紅白餅をプレゼントしたほか、米粉パンや食料品を販売しました。

今年も田島支店をよろしくお願いします♪

アグレス（津屋崎）

マネー講座を開催 ▶12月14日

アグレス（津屋崎）の支店活動で、マネー講座を開きました。今年度は新型コロナの影響で全く活動ができておらず、今回がなんと初の支店活動。会員15人が参加しました。

講師は津屋崎支店の伊藤大輔支店長。日本国内のお金の仕組みや、相続対策について「相続税の対策として、共済（保険）の活用がある」など、分かりやすく、そして楽しく講義しました。

今後も感染対策を講じながら少しずつ活動を再開していきますので、よろしくお願いします！

青壮年部

JA役職員と意見交換 ▶11月25日

JAホールで「JAむなかた役職員と青壮年部との意見交換会」を開き、部員や役職員約40人が参加しました。

青壮年部からは、営農指導に関することや、パッケージセンター・カントリーエレベーターの運用方法についてなど、さまざまな意見や要望が挙がり、それについて役職員が回答。約2時間にわたり、活発に議論しました。

小島信昭組合長は、「将来を担う部員の皆さんには、経営についてしっかり考えてほしい。この意見交換会が今後の糧になれば」と挨拶しました。

乙女座（8/23〜9/22）
丁寧な仕事で称賛を浴びそう。余力があれば周りの人に手を貸して。すてきな協力の輪が広がっていきます

獅子座（7/23〜8/22）
想定外のことが起きやすいとき。スケジュールを詰め込み過ぎないように。急な出費にも対応できるよう準備を

蠍　座（10/24〜11/22）
思うようにならないことが多くイライラしがち。忍耐力を発揮して。下旬には運気が好転。味方が増えて前進へ

天秤座（9/23〜10/23）
服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高めに設定しましょう

農産物直売所

ほたるの里

宗像市須恵一丁目1-18
☎32-4058
営業時間/9:00～17:00

会員大募集！ 新☆メンバーズカード

入会費・年会費無料

メリット1 お買い上げ200円(税込)ごとに1ポイント付与！

メリット2 1ポイント=1円として、商品代金の一部または全部に利用できる!

メリット3 ご希望者にはお得な情報をお届け！

入会方法

店頭の申込用紙に必要事項をご記入いただき、「ほたるの里」スタッフまでご提出ください。

※ご利用いただいたポイントは、累計ポイントから差し引かれます。
※現金、または商品券との交換はいたしかねます。
※ポイントの有効期限は、ポイントの付与・ご利用最終日から2年間です。有効期限内にご利用がなかった場合、全ポイントが消滅いたします。あらかじめご了承ください。
※従来のスタンプカードも引き続きご利用いただけますが、新規発行は新しいメンバーズカードのみとさせていただきます。

みどりのオタスケ情報

玉ねぎ栽培にはジマンダイセン水和剤プロポーズ顆粒水和剤

2月になりました。玉ねぎを栽培されている方が多いと思いますが、生育は順調でしょうか？

玉ねぎを栽培していると玉ねぎの先端が枯れたことはありませんか？これは玉ねぎのべと病や疫病の症状です。べと病は病原菌となるカビの菌が土中に残るため、一度発生した圃場では病気が発生し続けてしまいます。べと病は11～12月ごろに土中の菌から感染します。その後、気温が上がる3～5月に発病して葉が湾曲し、色あせて黄色っぽくなる症状が現れます。病気にかかった葉をそのままにしておくと周囲にも広がってしまいます。できるだけ圃場の外に持ち出し、処分してください。

べと病の予防には「ジマンダイセン水和剤」などが有効的です。発症したら早めに「プロポーズ顆粒水和剤」を散布してください。べと病の進行を防げます！

▲ジマンダイセン水和剤 250g
683円(税込)

◀プロポーズ顆粒水和剤 100g
812円(税込)

グリーンセンターの矢野です。ご来店お待ちしています！

グリーンセンターは土日祝日も17時まで営業しております。
農家でない方もご利用いただけますので、お気軽にお越しください。

●グリーンセンター本店 ☎36-4785　●グリーンセンター福間 ☎43-0939　●グリーンセンター津屋崎 ☎52-2900

米粉パン工房 姫の穂

知らなきゃ損!!

「姫の穂」こだわりの逸品

～地のものコラボ特集～

むなかた産米100%の米粉を使ってパンを製造・販売する「姫の穂」は、皆さんに自信を持って「安全・安心」をお届けするために、時間やコストを惜しみません。安全・安心にこだわることが、わたしたちのこだわりです。

今回は、わたしたちが積極的に取り組む、むなかた産の農海産物や地元企業の商品とのコラボを実現した逸品をご紹介します。

明太フランス 250円(税込)

地元企業「海千」の明太子を使用しています。

「海千」とは…

宗像市に本店を構える、生鮮食料品などを取り扱うお店。食の安全を厳しい基準で管理するHACCPという仕組みを導入しています。
～海千HPより～

「姫の穂」の明太フランスは端から端まで！中にも外にも！明太子がたっぷり！！最初のひと口から最後のひと口まで楽しめます♪

きなこあんこの食パン 380円(税込)

テンペ大豆加工グループが作る、むなかた産大豆100%のきなこを使用。食パンを切ると、きなこを練り込んだ生地・あんこ・食パン生地のマーブル模様が現れます。味はもちろん見た目も楽しい一品♪

魚のサンド 350円(税込)

玄界灘で獲れた新鮮な魚を、漁師さんから直接仕入れています。タイ・サワラ・カレイなど、季節によって魚の種類が異なります。ぜひ旬の味をお楽しみください！

きなこ棒 180円(税込)

テンペ大豆加工グループが作る、むなかた産大豆100%のきなこを使用。米油で揚げたもっちもちの生地に、きなこがたっぷり♪きなこ好きにはたまりません！

むなかた玉子 200円(税込)

もちもち食パンの上に、むなかた産たまごの目玉焼きがドン！と乗った「むなかた玉子」。サンドされたベーコンや玉ねぎ、オニオンマヨとの相性は抜群です。

なめらかプリン 200円(税込)

むなかた産たまごのほか、農協牛乳やバニラを使っています。名前のとおり口当たりなめらかで、あっという間に完食！バニラの風味も広がります♪

「テンペ」とは…

蒸した大豆をテンペ菌で発酵させたインドネシア由来の発酵食品のことをいいます。テンペ大豆加工グループでは、むなかた産の大豆100%のテンペを使って、クッキーなどのお菓子も製造・販売。お子様にも大人気です。

姫の穂

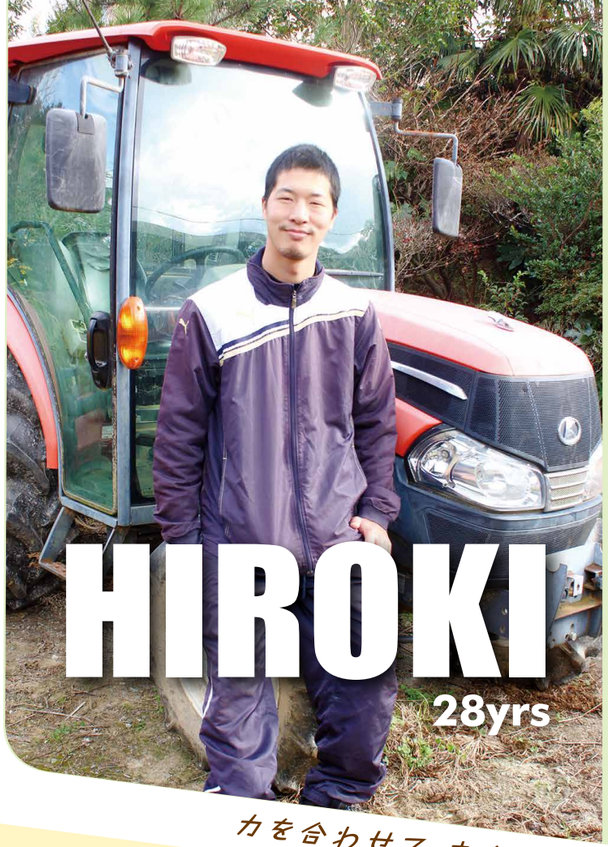
宗像市江口1172
☎ 34-6200
★営業時間／9:00～17:00
※パンが無くなり次第閉店させていただきます。

魚　座 (2/19～3/20)
上昇運です。流れに任せて前へと進めれば良い方向へ。人の話はよく聞いて。問題解決のヒントあり

水瓶座 (1/20～2/18)
運勢は大きく活性化中。バッドハプニングもありますが、ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解

山羊座 (12/22～1/19)
金運に恵まれます。欲しかった物がお得に手に入る幸運も。アルバイトやサイドビジネスにもツキあり

射手座 (11/23～12/21)
コミュニケーションを取る機会が増え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています



未来の農業 No Problem
No Member No Life 仲間とともに

農プロブレム メンバーライフ

青壮年部とは？

地域農業の未来を担う45歳以下の農家が自主的に組織する団体です。
仲間との交流や技術の共有、児童向けの食育活動などを行っています。

眞武（またけ） 博貴（ひろき） さん（28歳）

宗像支部

★栽培品目…米・もち米　加工もやってます
★作付面積…約3ha
★営農年数…8年目
★営　農　地…宗像市宮田
★青壮年部歴…5年目

農業をしていてやりがいを感じること

収穫のときや、直売所にもちを出荷するときに、お客さんが「待っとったよ！」と声を掛けてくれることもあり、やりがいにつながっています！

青壮年部に入って良かったこと

いろんな人とのつながりが増えたことです！

休日の過ごし方

スマホゲームをしたり友人と遊んだりしています。

精米前のもち米たち

今後の目標

夏に収穫できる品目を栽培したいです！

★眞武博貴さんからのご紹介で、来月は荻原健太郎さんが登場します♪

力を合わせて むなかたの元気を支えています！

ジョイフル講座

「3B体操」

JAむなかたでは、自分磨きや仲間づくりを目的とした「ジョイフル講座」を開いています。今回会員を募集している3B体操のほか、ワンストロークペインティングやフラワーアレンジ、料理などさまざまな講座があります。
日々の嬉しい!楽しい!を一緒に見つけませんか？

会員募集中！

中野 麻依子先生

体験無料♪

3B体操

講　　師　中野 麻依子先生
年間受講料　一般……24,000円
　　アグレス会員……22,000円
　　アグレス会員かつJA組合員 ….21,500円
※年度途中からご参加の場合は、回数に応じて受講料を設定させていただきます。詳しくはお問合わせください。
日　　時　全34回（今年度は2月の講座を入れてあと9回）
　　第1・2・3木曜 10:00～
　　（変更となる場合がございます）

※見学・体験をご希望の方は、下記お問合わせ先まで事前にご連絡をお願いいたします。

3B体操ってなに？

ボール・ベル・ベルターを使う健康体操のこと。レクリエーションの要素を取り入れ、気軽に無理なく行えるのが魅力♪有酸素運動・バランス機能改善・筋力づくり・ストレッチの効果があります！

★アグレスへの入会方法など、お問合わせはこちら　営農企画課（アグレス担当）　☎36−2371

ファーマーズ道場《2月の菜園メモ》

ジャガイモ　～多様な品種を楽しむ～

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えして発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。

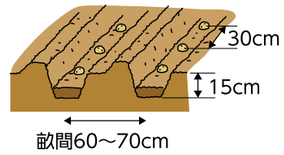
[品種]

ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねっとりした粘質の「メークイン」「レッドムーン」など料理に向いた品種を選びましょう。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

[畑の準備]

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施してよく耕し、1週間前に、畝間60～70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます（図1）。

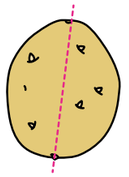
図1　畑の準備



[植え付け]

種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3～4片に縦切りします（図2）。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7～8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがお勧めです。

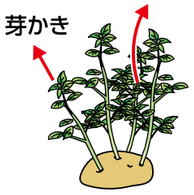
図2　種イモの切断



[芽かき]

芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります（図3）。

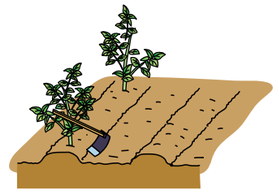
図3　芽かき



[追肥・土寄せ]

芽が15～20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行います。土寄せは十分行い、イモの露出を防ぎます（図4）。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

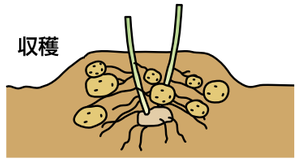
図4　追肥・土寄せ



[収穫]

開花後2～3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります（図5）。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

図5　収穫



園芸研究家　成松次郎（JA広報通信2021年1月号より）

おたよりコーナー

おたより ありがとう

「姫の穂」の季節限定のパンがおいしそうでした。

（宗像市　女性）

私は全部食べましたが、どの米粉パンもおいしかったですよ♪個人的には「焼きいもあんぱん」が一番おすすめです(^^)ぜひ食べてみてくださいね～!

「栗とアサリのチーズリゾット」作ってみたいです。

（福津市　女性）

おいしそうですよね!私も編集しながら思っていました(笑)チーズ大好き人間からしたらたまりません(笑)作ってみた際にはぜひ感想を教えてください♪

2月号のテーマ

寒い冬を乗り切る秘訣や、おすすめの寒さ対策はありますか?

★その他、本誌に関するご意見やご感想をお待ちしています。

おたより お待ちして ま～す

1月号のテーマ

2021年の目標は？

★目標ではありませんが、コロナが収束することを願っています。

★趣味を見つけたいです！

パッケージセンターの特集、興味深く読みました。頑張ってください。

（宗像市　女性）

ありがとうございます!パッケージセンターでは、日々イチゴのパック詰めが行われています。新しい建物って、いくつになってもワクワクしますね(笑)

おたより ありがとう

ご意見、ご感想をお寄せください。
〒811-3436 宗像市東郷四丁目3-1　JAむなかた べじたぶる係

クロスワードパズル

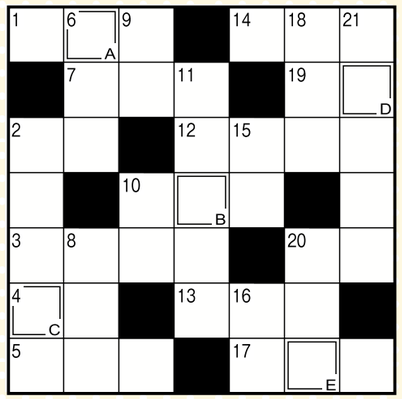
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?
正解者の中から抽選で2名様に**JA共通商品券2,000円分をプレゼント!**

タテのカギ

2 たき火の――を念入りに行った
6 チョコレートを――にかけて溶かした
8 構えてシャッターを切ります
9 ジャムやピクルスなどを詰めます
10 この――の輪、なかなか外れないんだ
11 就職活動の際に書きます
15 シャープペンシルに入れます
16 浜辺に寄せては返すもの
18 文庫本に布製の――を掛けた
20 夕方になると家々の窓にともります
21 アシカに似た海獣

ヨコのカギ

1 最低気温が0度を下回る日のこと
2 どら焼きに挟んである物
3 片仮名語でいうとリベンジ
4 節分にまきます
5 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
7 ――の道も一歩から
10 牛肉はビーフ、鶏肉は――
12 お釣りと一緒に受け取ることも
13 多くの人が眠っています
14 チョコレートの原料になる植物
17 アルコールを含む調味料
19 間違った答えに付ける印
20 バレンタインデーに伝える人もいます



答え　A　B　C　D　E

★ハガキからご応募ください。
宛先／〒811-3436　宗像市東郷四丁目3-1　JAむなかた べじたぶる係
❶クロスワードの答え　❷住所　❸氏名　❹年齢　❺「べじたぶる」の入手方法（場所）
❻「べじたぶる」やJAむなかたに対するご意見・ご感想

【応募締切】2月28日(日)（当日消印有効）

★3ページにはクイズがあります。どちらか1つ、もしくは2つの答えと上記「おたよりコーナー」のテーマについてご記入のうえ、ご応募ください。

12月号の答えは「シユンギク」でした。

おいしいレシピ

Joyful Cooking

ジョイフル料理教室
高田満貴子先生監修

甘旨だしをいっぱい吸い込んだ

しのだ卵

材料（6人分）

★
- 鶏（豚）ひき肉……100g
- 酒……大さじ2
- みりん……大さじ1
- 薄口しょうゆ……小さじ1
- 生姜……10g程

- 卵……6個
- 三つ葉または春菊…1/2束
- 長方形揚げ……3枚
- 片栗粉……適量
- 野菜昆布……15cm程
- 大根……15cm程
- 人参……15cm程
- 白ネギ……1～2cm程

煮汁
- 昆布だし汁……400cc
- みりん……大さじ6
- しょうゆ……大さじ3

作り方

【下準備】
- 生姜はみじん切り、またはすりおろす。
- 三つ葉はさっと茹で、5㎜程に短く切り、絞る。
- 揚げは一辺を切りとり、内側に片栗粉をぬる。切り端はみじん切りにする。
- 野菜昆布は戻して紐状に切る。
- 大根と人参は皮をむき、1㎝幅の輪切りにした後下茹でする。
- 白ネギは白髪ねぎに切る。

❶具材を煮上げる

❶フライパンに★、みじん切りにした揚げを入れ、よく混ぜ合わせたあと、汁気がなくなりポロポロになるまで中火で煮上げます。

❷①と茹でた三つ葉を混ぜ合わせ、3等分に分けます。

❸小さめの器に開いた揚げを入れ、口を広げたら、卵、②の具材、卵の順に入れます。口を閉じ、昆布で結びましょう。

❹底が平らな鍋、またはフライパンに大根と人参を敷き、③を結び目が上にくるよう並べます。煮汁を注ぎ、コトコトと汁気がほとんど無くなるまで煮ます。

❺半分に切ってお皿に盛り、白髪ねぎを飾れば出来上がり♪

❸具材を入れて口を閉じる

★職員おすすめのステキなお店をご紹介

Don't you know it's taste? 味知らん?

CANADA KITCHEN
EST. 2020

カナダキッチン
福津市津屋崎5-22-3
☎52-2080

●営業時間／木・金　11:00～14:00
　土・日・祝　11:00～16:00
●定休日／月・火・水曜日
●駐車場／6台

営業時間は季節によって変わります。
最新の営業時間はインスタでチェック！
インスタグラムはこちら▶

◀フィッシュ&チップス 単品756円（税込）

◀チキンブリトー 単品540円（税込）

ブラウニー 270円（税込）

2月2日でオープン丸1年を迎えるカナダキッチンは、赤いキッチンカーのテイクアウト専門店です。平日はパクっと手軽に食べられるブリトー、週末はフィッシュ&チップスが人気で、スコーンやブラウニーなどの焼き菓子も自慢の一品です。地元産食材を重視し、料理はすべてイチから手作り。ちなみにキッチンカーの外装も自分たちで塗装した、どこをとっても“オリジナル”のお店です。

そんなお店のオーナーを務めるのがカナダ出身の“トラちゃん”です。コミュニケーションを大切に、時にはキッチンカーから飛び出してお客さんを楽しませてくれます。スタッフ全員が日本語・英語のバイリンガル!食べて話して海外旅行気分を味わってみてください♪

オーナーのトラちゃん

JAむなかた掲示板

野ぎく会館より（2020年11月15日～12月14日）※敬称略

この度の葬儀に際し、ご会葬いただきました皆様方に心より御礼申し上げます。

宗像市

〈故人名〉	〈喪主名〉
小樋　一郎	小樋　順一

福津市

〈故人名〉	〈喪主名〉
小田 キク子	小田　良次
松尾 シカ子	松尾　芳彦
吉村　幸雄	吉村　輝夫
小林　正義	小林　博子
片岡　幸代	片岡　久実
山口　春美	山口　真里子
伊東 テル子	岩澤　明美

上記の他に22件の葬儀をお世話させていただきました。
謹んでお悔やみ申し上げます。　（代表理事組合長 小島信昭）

JA葬祭 野ぎく会館 〈年中無休／24時間受付〉
☎ 0120-686-300
本館斎場・別館斎場 ☎36-4423
福津斎場・椿ホール ☎52-4448

理事会から（第11回／12月25日）

【議案】
①令和2年度監事上期末監査処理顛末について　②令和3年度RICE戦略(案)及び令和3年度稲作誘導方針(案)について　③余裕金運用計画額及び運用方針（令和2年度）の変更について　④信用事業方法書（為替取引）、信用事業方法書（金銭債権の取得又は譲渡及びこれに附帯する事業）の一部変更について　⑤就業規則等の一部改正について　⑥職員賞罰規程の一部改正について　⑦農協会館等使用規程の一部改正について　⑧理事と組合間の利益相反取引（農業機械）について

【協議事項】
①固定資産マスタープラン年次スケジュール（案）について

【報告事項】
①農業委員会報告　②株式会社道の駅むなかた報告　③青壮年部報告　④11月末実績について　⑤行政庁オフサイトモニタリングについて　⑥パッケージセンターの運営状況について　⑦みのり監査法人期中監査気づき事項について　⑧各部門よりのお知らせ　⑨常勤理事会（11月）

春の感謝セール

日時　3月6日(土)～12日(金)
8:45～17:00
場所　グリーンセンター本店、福間、津屋崎

健康堆肥（40ℓ）	鶏ふん（粉）Good（15kg）	鶏ふんのペレット（15kg）
売切御免 特価 198円（税込）	96円を 92円（税込）	303円を 235円（税込）

他食品も感謝セール価格で販売します！
3,000円以上で宗像市、福津市は送料無料！

★お問合わせ…グリーンセンター本店 ☎36-4785
福間 ☎43-0939
津屋崎 ☎52-2900

お知らせ　申告前税務相談会

日時　3月1日(月)～4日(木)
9:00～16:00
場所　JAホール相談室
JAむなかた本店敷地内

※3月は各支店での税務相談に代わり、上記日程でご相談に応じます。
※予約不要・先着順とさせていただきます。

★お問合わせ…営農企画課 ☎36-2374

文化講演会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「文化講演会」を中止させていただくことになりました。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

参加無料　年金相談会のお知らせ

豊かなセカンドライフに向けて、年金に関する疑問を解決しませんか？
参加はもちろん無料！社会保険労務士が皆さんの質問にお答えします。

日付	2月13日(土)	2月14日(日)
時間	9:00～17:00	9:00～17:00
場所	河東・東郷・上西郷・福間・津屋崎支店	赤間・南郷支店

※新型コロナウイルスの影響により、延期または中止させていただく場合がございます。

★お問合わせ…推進企画課 ☎36-4456

福間給油所（SS）閉店のお知らせ

日頃より給油所をご利用いただきありがとうございます。この度、福間給油所（SS）は、

2021年3月31日(水)

をもって、閉店させていただくこととなりました。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。また、池野・津屋崎給油所（SS）は現状のまま営業を続けてまいりますので、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

★お問合わせ…農機車燃課 ☎36-2117

支店再編のお知らせ

2021年3月1日(月)に、下記のとおり支店を再編することとなりました。ご不便をおかけすることのないよう、より一層のサービス向上を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

再編対象支店	→	再編後
田島・池野・大島支店		田島支店

尚、3支店とも通常通り2月26日(金)まで営業いたします。

池野ATM 設置のお知らせ

この度、池野支店敷地内にATMを設置いたしました。ぜひご利用ください。

JAのATMは土日も手数料無料！

稼働時間
平日　8:45～19:00
土日　9:00～17:00

予告版　～春休み子どもタウン～　名門大洋フェリーで行く　ユニバーサル・スタジオ・ジャパンへの旅

旅行期間　令和3年 3月25日(木)～3月27日(土)
3月28日(日)～3月30日(火)
3日間
対象：小・中学生
毎年恒例!! 大人気企画!!

旅行代金（おひとり様）
1デイ・スタジオパス付き
小学生 37,000円　中学生 41,500円

GOTO トラベル事業に関するご案内
2月以降の GOTO キャンペーンの適用・詳細が不明のため、考慮していない料金を掲載しております。詳しくは農協観光福岡支店までお問合わせください。

感染症対策
- バスの座席にゆとりをもって運行致します
- 定期的な消毒、検温を実施し、マスクの着用を徹底します
- 事前にお渡しする体調管理シートの記入にご協力お願いします

- 募集人員／45名様（最少催行人員／20名様）
- 申 込 金／6,000円（旅行代金に充当します）
- 食　　事／朝食：2回・昼食：0回・夕食：2回
- 添 乗 員／同行して旅程管理業務を行います
- 利用予定船舶会社／名門大洋フェリー
- 利用予定バス会社／伊都バス、商都交通
- **申込締切日／2月25日(木)** ※定員になり次第締切となります。

スケジュール

1日目	各地〈高速利用〉新門司港（船の中で夕食） 13:00～14:00 / 17:00出航	船中泊
2日目	（船の中で朝食）大阪南港 5:30下船/6:00発 ＝ユニバーサル・スタジオ・ジャパン® 7:00到着 9:00～15:30（昼食は各自）＝〈高速利用〉大阪南港（船の中で夕食） 17:00出航	船中泊
3日目	（船の中で朝食）新門司港〈高速利用〉各地（解散） 5:30下船/6:00発 / 8:00～10:00	

※コース内容は予告なく変更になる場合がございます。

予告版のため正式なチラシについては農協観光福岡支店へお問合わせください。

● お問合わせ・お申し込みは…農協観光福岡支店　☎092-711-3891まで

管内情報　▼宗像市・福津市からのお知らせ

福津市　inふくつ　体力チャレンジランキング

反復横跳びやシャトルランなどにチャレンジして、体力測定をしてみませんか。
成績優秀者は表彰されます。

とき　2月21日(日) 9:00～12:30
ところ　津屋崎中学校体育館、津屋崎体育センター

- 対　象… 市内在住の小学生以上の人
- 費　用… 保険料50円
- 持参品… 室内用シューズ・タオル・飲み物

受付期限：2月8日(月) 正午

●お問合わせ…福津市役所郷育推進課　☎ 62-5079

宗像市　鐘崎天然とらふくフェア2021開催！

今年も鐘崎漁港で水揚げされた最高品質の「鐘崎天然とらふく」を味わえる「鐘崎天然とらふくフェア2021」を開催します。宗像市内を中心とした飲食店が、刺身や鍋、から揚げ等工夫をこらし、皆様のご来店をお待ちしています。

期間　令和3年2月1日～3月末
場所　宗像市内を中心とした飲食店

参加店舗などの詳細はホームページ「玄海もん」にてご確認ください。

●お問合わせ…宗像観光情報コーナー ☎ 62-3811

べじたぶる 令和3年2月●522号
●発行／宗像農業協同組合 〒811-3436 福岡県宗像市東郷四丁目3-1 TEL 0940-36-4110 FAX 0940-37-3003
●ホームページ http://www.ja-munakata.or.jp

2月の行事カレンダー

★新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 給油所ポイント2倍デー（福間・津屋崎）	4 給油所ポイント2倍デー（池野）	5	6 休 大島購買店
7 休 お米パール店 大島購買店	8	9	10 ●無料税務相談会（福間）	11 建国記念の日 休 お米パール店 大島購買店	12	13 ●年金相談会（河東・東郷・上西郷・福間・津屋崎） 休 大島購買店
14 ●年金相談会（赤間・南郷） 休 お米パール店 大島購買店	15 ●無料税務相談会（本店）	16	17 年金感謝デー 給油所ポイント2倍デー（福間・津屋崎）	18 給油所ポイント2倍デー（池野）	19 ●無料法律相談会（本店）	20 休 大島購買店
21 休 お米パール店 大島購買店	22 ●無料税務相談会（津屋崎）	23 天皇誕生日 休 お米パール店 大島購買店	24 休 米粉パン工房「姫の穂」	25 ●無料税務相談会（田島） 飲酒運転撲滅・思いやり運転啓発の日 休 米粉パン工房「姫の穂」	26	27 休 大島購買店
28 休 お米パール店 大島購買店						

営業時間のご案内

グリーンセンター（GC） 8:45～17:00
本　店 ☎36-4785
福　間 ☎43-0939
津屋崎 ☎52-2900

農産物直売所 ほたるの里 ☎32-4058 9:00～17:00

給油所（SS）
池　野 ☎62-2002 [火・木・土曜日]8:00～18:00
福　間 ☎42-1261 [月・水・金曜日]8:00～18:00
津屋崎 ☎52-3101 [月～土曜日] 8:00～18:00

米粉パン工房 姫の穂 ☎34-6200 9:00～17:00

お米パール店 ☎0120-80-3171 ☎37-3171 配達無料！
[平日]注文 8:45～17:00 配達 9:30～16:30
[土曜]注文 8:45～15:30 配達 9:30～16:30

後記編集

この時期、露地野菜を栽培されている農家さんを取材することが多いのですが、野菜づくりに対する皆さんの熱い想いに、これまで以上に触れられた気がしています。毎食、いろんな人や動物に感謝しないといけないなと改めて思う今日この頃です(^^)（不動）

無料税務相談会

毎月4回、税務に関する無料相談会を開催しています。

●相談時間…9:00～16:00
●担　当　者…貞島　弘税理士

相談会日程

先着順予約不要

●2月10日(水)…福間支店
●2月15日(月)…本　店
●2月22日(月)…津屋崎支店
●2月25日(木)…田島支店

★お問合わせ：営農企画課 ☎36-2374

無料法律相談会

法律問題でお悩みの方はお気軽にお越しください。

顧問弁護士が対応します

●日時…2月19日(金)
❶10:00～12:00　❷13:00～15:00
●会場…JAむなかた本店　30分程度の予約制

※新型コロナウイルスの影響により、中止とさせていただく場合がございます。

★お問合わせ：開発相談課 ☎36-4456

支店総合相談コーナー

JAむなかた各支店では、総合相談コーナーを設置し、税務、法務、資産運用など生活全般にわたる様々な課題を専門知識でサポート、解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

★お問合わせ：各支店または開発相談課 ☎36-4456